

حجاج ٢٠٠ دولة يواصلون أداء المناسك بمشعر منى

والأخار، على التواصل اليومي مع بعثة الوزارة، ومتابعة والطماننة على أحوال حجاج السياحة والبالغ عددهم ٢٥٢٢٢ حاجاً هذا العام وأدائهم للمناسك بسهولة ويسر.

وأعلنت سامية سامي، رئيس بعثة الحج السياحي، أن لجان بعثة الحج السياحي انتقلت، أمس الأحد، إلى مخيمات حجاج السياحة بمشعر منى لمتابعة تقديم كل الخدمات المتفق عليها لحجاج السياحة خلال فترة وجودهم بمنى، فضلاً عن التدخل السريع لحل أية أزمات طارئة تواجه الحجاج بالتنسيق مع شركة رحلات ومنافع السعودية التي تقوم بتقديم خدمات الإقامة للحجاج بالمشاعر المقدسة.

وأكد ناصر تركي، رئيس اللجنة الفنية للحج السياحي، أن هناك متابعة مستمرة طوال وجود الحجاج بمشعر منى، مشدداً على ضرورة مراعاة الجميع حجاج وشركاء لمحدودية المساحة بمشعر منى، موضحاً أن أئمة الأوقاف المرافقين للحجاج أوضحوا للرأي الشرعي لبيت الحج بمنى مستدئين للعديد من الفتاوى في هذا الإطار ولاسيما فتوى فضيلة الدكتور شوقي علام مفتي الجمهورية، والذي أكد عدم حتمية المبيت بمنى للضغفاء وذوي الحاجات ومن ليس له مكان للمبيت بمنى.

وعدم الوقوف مدة طويلة تحت أشعة الشمس، وشرب السوائل بكميات كافية، وإراحة الجسم من وقت لآخر، واستخدام المظلة للحماية من أشعة الشمس.

ونصح ضيوف الرحمن خلال الأيام المتبقية من الحج، بالحرص على النظافة العامة، ونظافة وسلامة الغذاء وعدم تناول الأغذية التي بقيت مدة طويلة مكشوفة أو معرضة لدرجات حرارة مرتفعة ومتفاوتة، قد تؤدي لحدوث مشكلات هضمية أو نزلات معوية وعدوى، ومنها الحاج بأهمية مراعاة حالته الصحية، وأخذ العلاج اللازم، واستشارة الطبيب في حالة وجود أمراض مزمنة.

وعلى صعيد الحج السياحي حرصت لجان بعثة الوزارة، على الوجود بشكل دائم بجميع المخيمات المتواجدة بها حجاج السياحة بمنى، والمرور والأطمئنان على الحجاج وتذليل العقبات التي قد تعترضهم والعمل على راحتهم وتوفير كافة سبل الرعاية لهم، وذلك بواقع لجنة بمخيم المميز، ولجنتين بمخيمات الخمس نجوم، ولجنتين بمخيمات البري، وأربع لجان بمخيمات الأقتصاد، بالإضافة إلى غرفة العمليات الرئيسية التي تقوم بالتنسيق بين اللجان والمتابعة العامة لكل المخيمات وتقديم الدعم اللازم لهم.

من جانبه، أكد أحمد عيسى وزير السياحة



الحجاج يستكملون رمي الجمرات الثلاث خلال أيام التشريق

الحراري وضربات الشمس نحو ٥٦٩ حالة حتى أمس الأول، مشيراً إلى أنه تم رصد هذه الأعداد، ومتابعتها، وإجراء التدخل السريع لحفظ الأرواح وحمايتها من الضرر وتقديم النصائح الطبية، لضيوف الرحمن.

وأكد المتحدث الرسمي لوزارة الصحة السعودية أن التحدي الأكبر في حج هذا العام هو ارتفاع درجات الحرارة، وبلغ عدد من تعرضوا للإجهاد

الساعة من خلال فرق ميدانية تتابع وتقيم مستواها؛ حرصاً على أن يحظى الحاج بأفضل الخدمات والتسهيلات، منوهاً بأن الغاية الأسمى تكمن بالوصول لأعلى درجات الرضا والراحة

كتبت- فاطمة عياد:

يوصل حجاج بيت الله الحرام أداء مناسك الحج في مشعر منى بعد أن أمموا طواف الإفاضة والسعي في الحرم المكي إثر رميهم الجمرات، ويستكمل حجاج رمي الجمرات الثلاث خلال أيام التشريق.

واستقبل حجاج بيت الله الحرام أول أيام التشريق على مشعر منى، مستبشرين شاكرين الله تعالى على ما أنعم به عليهم من أداء مناسك الحج، وقام ضيوف الرحمن برمي الجمرات الثلاث، مبتدئين بالجمره الصغرى فالوسطى ثم جمره العقبة، بعد أن رموا أول أيام الأضحي المبارك- جمره العقبة.

وانتسبت حركة حجاج بيت الله الحرام بالانسيابية وسط جهود تبذلها مختلف الجهات المعنية بشئون الحج خدمة لضيوف الرحمن ليؤدوا مناسكهم بسلام آمنين.

من ناحية أخرى أعلنت المملكة العربية السعودية رسمياً إجمالى حجاج هذا العام، حيث بلغ ١٨٣٣١٦٤ حاجاً، منهم ١٦١١٣١٠ حجاج قدموا من أكثر من ٢٠٠ دولة عبر المنافذ المختلفة، و٨٥٤، ٢٢١ الف حاج من المواطنين والمقيمين. وأكد الدكتور توفيق البريعة، وزير الحج والعمرة السعودي، متابعة كل ما يقدم للحجاج على مدار

«السيسي» يشكر خادم الحرمين وولي العهد السعودي على حفاوة الاستقبال



والثناء البالغين، بما شهدته ولسته من حسن التنظيم من السلطات السعودية لمناسك الحج، والخدمات المقدمة للملايين الحجاج وتيسير أمورهم كافة، في أجواء روحانية عامرة بالأمن والأمان وفي طمأنينة ويسر. واختتم السيسي بالقول: «كل عام وجموع المسلمين بخير وسلام بمناسبة عيد الأضحي المبارك، أعاده الله على مصر والسعودية والأمم العربية والإسلامية بالخير واليمن والبركات».

كتب- ناصر عبد المجيد:

توجه الرئيس عبدالفتاح السيسي بجزيل الشكر إلى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، والأمير محمد بن سلمان، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، على حفاوة الاستقبال بالمملكة العربية السعودية الشقيقة، بمناسبة أداء فريضة الحج لهذا العام. وأعرب السيسي، عبر صفحاته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، عن الإشادة

إجراءات أمنية مشددة لتأمين الاحتفالات

والمناطق المهمة والحيوية وتجهيزها بالعناصر المدربة على التعامل الفوري مع كل المواقف الأمنية للحفاظ على الأمن والنظام، والتعامل بكل حزم وحسم مع كل من تسول له نفسه تكدير السلم والأمن، ويعمل رجال المرور على تسهيل الحركة المرورية بمختلف الشوارع والميادين بالمحافظتين، وتكثيف الوجود المروري بمناطق التجمعات والمتنزّهات والملاهي، وتخصيص أماكن لعبور المشاة بالشوارع الرئيسية والميادين العامة، بالإضافة إلى وجود ضباط وأفراد قسم مكافحة جرائم العنف ضد المرأة ومباحث الآداب في الأماكن العامة للحد من جرائم العنف ضد المرأة وضبط أي مخالفات أو حالات تحرش.

كتب- أمنية إبراهيم وأحمد شرياش:

شهدت محافظة القاهرة والجيزة إجراءات أمنية مشددة في أول أيام عيد الأضحي المبارك، حيث انتشر رجال الأمن بالشوارع والميادين العامة لتأمين احتفالات المواطنين وعدم إفساد فرحتهم. اتخذت مديرية الأمن كل الاستعدادات الأمنية خلال احتفالات عيد الأضحي المبارك، في ضوء توجيهات اللواء محمود توفيق وزير الداخلية. وتم رفع حالة الاستنفار القصوى في جميع القطاعات وأمام جميع المنشآت الحكومية والحيوية، بالإضافة إلى انتشار الأئمة الثابتة والمتحركة بمدخل ومخارج جميع أنحاء المحافظات، وأماكن تجمعات المواطنين وساحات الصلاة والمتنزّهات العامة. كما تكثفت قوات الشرطة من تواجدها في الطرق الصحراوية لتأمين المسافرين خلال أيام عيد الأضحي المبارك، وخلق مناخ آمن للمواطنين أثناء تحركاتهم، فضلاً عن تأمين محيط المناطق الأثرية والمتاحف السياحية التي يزورها المواطنين في الأعياد للاستمتاع بها. ونشر الأقوال والارتكازات الأمنية، والدفع بقوات التدخل والانتشار السريع بكل المحاور



صندوق «تجيا مصر» يوزع اللحوم على الأسر الأولى بالرعاية

تعزيز الشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني لتوزيع اللحوم على مستحقيها، ومراعاة إجراءات الصحة والسلامة الغذائية في ذبح وتوزيع اللحوم، حفاظاً على جودتها، لافتاً إلى أن الصندوق يحرص دائماً على تحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين. وأوضح عبدالفتاح أن عمليات الذبح بدأت في المجازر عقب صلاة عيد الأضحي المبارك، وتنتشر إلى عصر آخر أيام التشريق تحت إشراف لجان تم تشكيلها بكل محافظة، تضم ممثلين عن الصندوق ومؤسسات المجتمع المدني، وعدداً من الأطباء البيطريين للتأكد من سلامة رؤوس الماشية والذبح وفقاً لأحكام الشريعة الإسلامية، مشيراً إلى أن عدد رؤوس الماشية التي سيتم ذبحها خلال أيام عيد الأضحي ٥٥٧ رأس ماشية داخل ٢٠ مجزراً متخصصاً.

كتب- محمد عياد:

تتبعاً لتوجيهات رئيس الجمهورية الرئيس عبدالفتاح السيسي لصندوق «تجيا مصر» بتكثيف جهوده في مجال الحماية الاجتماعية ودعم الأسر الأولى بالرعاية، أطلق صندوق تجيا مصر، أول أيام عيد الأضحي المبارك مبادرة أضحى لتوزيع اللحوم على الأسر الأولى بالرعاية في كل محافظات الجمهورية، إيماناً بأهمية توفير احتياجات الأسر خلال موسم العيد، تنفيذاً لتوجيهات الرئيس عبدالفتاح السيسي بتكثيف جهود الحماية الاجتماعية ودعم الأسر الأولى بالرعاية.

من جانبه، قال تامر عبدالفتاح المدير التنفيذي لصندوق «تجيا مصر»، إن المبادرة تتضمن توزيع ١٢٧ طنًا من اللحوم الطازجة على أكثر من ٣٥٠ الف مواطن من المواطنين الأولى بالرعاية في كل محافظات الجمهورية، وذلك بالتعاون مع ٥٩ مؤسسة من مؤسسات المجتمع المدني.

وأشار عبدالفتاح إلى أن الصندوق نجح في

العدد ١١٦٦٠ - السنة الثامنة والثلاثون

الوفد

صحيفة يومية أسسها فؤاد سراج الدين عام ١٩٨٤ برئاسة تحرير مصطفى شردى

Call 16383 www.fue.edu.eg

١٠ يونيو ٢٠٢٤ - ١١ ذى الحجة ١٤٤٥ هـ - ١٠ يونيو ١٧٤٠ ق

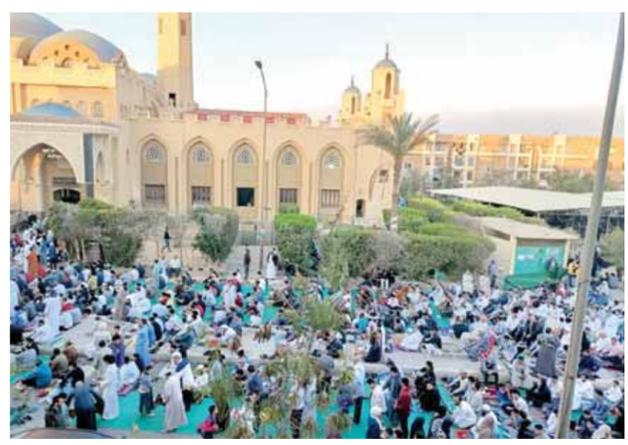
ثلاثة جنيهاً

٨ صفحات

الحق فوق القوة.. والأمة فوق الحكومة
تصدر عن حزب الوفد المصري

رئيس التحرير: د. وجدي زين الدين
رئيس مجلس الإدارة: د. أيمن محسب
رئيس حزب الوفد: د. عبد السند يمامة

ملايين المصريين يؤدون صلاة عيد الأضحي



تصوير: أحمد بسيوني- محمود عبد الموجود

المواطنون يحتفلون بالعيد على الشواطئ والمتنزّهات



كتب- أمل البرغوثي:

توافد المواطنين على الشواطئ والمتنزّهات الخضراء هروباً من الطقس الحار، ويبدت منطقة الإبرامات خالية من الزوار في أول أيام عيد الأضحي المبارك ٢٠٢٤، وسط تواجد ضئيل من قبل المراهقين.

كتب- أمل البرغوثي:

توافد المواطنين على الشواطئ والمتنزّهات الخضراء هروباً من الطقس الحار، ويبدت منطقة الإبرامات خالية من الزوار في أول أيام عيد الأضحي المبارك ٢٠٢٤، وسط تواجد ضئيل من قبل المراهقين.

كتب- أمل البرغوثي:

توافد المواطنين على الشواطئ والمتنزّهات الخضراء هروباً من الطقس الحار، ويبدت منطقة الإبرامات خالية من الزوار في أول أيام عيد الأضحي المبارك ٢٠٢٤، وسط تواجد ضئيل من قبل المراهقين.

تقارير خارجية

إشراف: صلاح صيام

التقرير

الورد

صحيفة يومية تصدر عن
حزب الوفد
أسسها عام ١٩٨٤
فؤاد سراج الدين
برئاسة تحرير
مصطفى شردى
رؤساء التحرير التنفيذيون

مدير التحرير والمشرف على الديسك
د. إبراهيم عبد المعطى

المدير الفني
أحمد أبو زيد

مستشار التحرير الفني
أشرف عزب

مدير الإعلانات
خالد الشيخ

مدير الإنتاج
إبراهيم صابر

المقر الرئيسي :
الحزب والتحرير والإعلانات
١ شارع بولس حنا الدقى
الجيزة

ص. ب. ٢٥٧ إمبابة
تليفون: ٣٣٧٢٣١١
٣٣٧٢٣٢٢

فاكس: ٣٣٣٥٩١٥
٣٧١٠٠٠٧

إدارة الإعلانات
١١١١٠٠٣٣٣٣٣٣

الوقف على الإنترنت
alwafd.org

البريد الإلكتروني للوقف:
elasma3@gmail.com
elasma3@yahoo.com

التوزيع والاشتراكات
مؤسسة الأخبار
مركز خدمة العملاء
٢٥٨٠٢٢٤٠ - ٢٥٨٠٢٢٤٠
٢٥٨٠٢٢٤٠

الاشتراكات
الاشتراك السنوى: ١٠٥٥ جنيها
الاشتراك ٦ شهور: ٥٥٠ جنيها
ثلاثة شهور: ٣٧٥ جنيها

الحرب تفتال فرحة الفلسطينيين بالعيد.. صلوات على الأنقاض وغزة بلا أضاحي الاعتداء على المصلين فى القدس المحتلة ومنعهم من دخول المسجد الأقصى



الاحتلال يعلن عن هدنة الـ ١١ ساعة فى رفح.. «نتنياهو» يرفض و«بن غفير» ينتقد

إعداد: سحر رمضان

تكتيكية فى رفح دون اشتارة المستوى السياسى هو استمرار مباشر لفشل رئيس الأركان فى إبلاغ نتنياهو وجالاته..

وأضاف: يتبين أننا فى عالم مقلوب، حيث يدير الجيش الحكومة، وليس العكس، وفى هذه الحالة على وجه الخصوص، يتم اتخاذ هذه الخطوة بسبب «اعتبارات دولية» تقع بالكامل ضمن مسؤولية المستوى السياسى، وهذا الواقع غير مقبول.

وأضافت صحيفة «هآرتس» أن الجيش ينقى أن يكون قرار ساعات «الهدنة» فى جنوب قطاع غزة مخالفاً لموقف المستوى السياسى، ويقول إن التهدة التكتيكية قرار عسكري يخضع لسلطة قائد القيادة الجنوبية. وكانت إسرائيل تعرضت خلال الأشهر الماضية لانتقادات حادة، لاسيما مع تحذير المنظمات الأممية للإغارة من شح المساعدات الطبية والغذائية فى كل أنحاء القطاع، وأشارت إلى أن شح الجوع بات يخيم على أجزاء من غزة، وارتفعت حدة تلك الانتقادات منذ سيطرتها العسكرية على الجانب الفلسطينى من معبر رفح، الحدودى مع مصر، الذى كان يعتبر المنفذ الأخير لمئات الآف الفلسطينىين المحاصرين فى القطاع.

الجدير بالذكر أنه منذ الهدنة القصيرة التى استمرت أسبوعاً واحداً فى نوفمبر الماضى باءت جميع المحاولات المتكررة للتوصل لهدنة فى غزة أو اتفاق بين الجانبين الفلسطينى، لا سيما مع إصرار حماس على نهاية دائمة للحرب وانسحاب كامل القوات الإسرائيلية من قطاع غزة. وتمسك نتنياهو بالتصام على الحركة الفلسطينية ورفض أى هدنة دائمة.

وأعلنت الفصائل الفلسطينية تمكثها من إيقاع قوة إسرائيلية متوغلة فى الحى السعودى غرب رفح الفلسطينية بكمين محكم وسط أفرادها بين قتيل وجريح.



دولية لتمير المساعدات الإنسانية فقط.. كما أضاف فى بيان أن النشاط العسكرى سيوقف اعتباراً من الساعة ٥:٠٠ إلى ١٦:٠٠ بتوقيت جرينتش يومياً حتى إشعار آخر على طول الطريق المؤدى من معبر كرم أبو سالم إلى طريق صلاح الدين ثم إلى شمال القطاع، بهدف السماح لشاحنات المساعدات بالوصول إلى معبر كرم أبو سالم الخاضع للسيطرة الإسرائيلية، والسفر بأمان إلى طريق صلاح الدين، وهو طريق رئيسى يربط بين الشمال والجنوب، لتوصيل الإمدادات إلى أجزاء أخرى من غزة. وأكد أن الهدنة تجرى بالتنسيق مع الأمم المتحدة ووكالات الإغاثة الدولية، وسادت حالة من اللبلة والغموض واللفظ فى الأوساط الإسرائيلية، بعد إعلان الاحتلال عن وقف مؤقت لعملياته فى جنوب قطاع غزة.

وأعلن المتحدث باسم الاحتلال أفيخاي أدرعى أنه «لا يوجد وقف للقتال فى رفح، كما لا يوجد تغيير فى إدخال البضائع إلى غزة»، وأوضح أن «الطريق الذى تمر من خلاله البضائع سيكون مفتوحاً خلال ساعات النهار بتعاون مع منظمات اليوم». «إعلان الجيش من جانب واحد عن هدنة

أدى أمس الفلسطينيون صلاة عيد الأضحى المبارك على أنقاض المساجد فى قطاع غزة وسط دوى الانفجارات القوية والاشتباكات العنيفة مع قوات الاحتلال فى محيط مسجد سعد خلف سوق السيارات شرق مفرق الكويت جنوب شرق غزة، واعتدت قوات الاحتلال الإسرائيلى على فلسطينىين القدس ومنعهم من أداء الصلاة فى المسجد الأقصى المبارك.

واقتمحت قوات الاحتلال ساحات المسجد الأقصى من استعداد الفلسطينيين لأداء صلاة العيد، وقرضت قيوداً وتشديدات على جميع أبواب البلدة القديمة بالقدس المحتلة، ومنعت مئات الشبان من دخول المسجد لأداء صلاتى الفجر والعيد، ما اضطرهم إلى الصلاة خارج الأبواب.

كما اعتدت قوات الاحتلال على عدد من الفلسطينىين عند باب العامود ما أدى لإصابة بعضهم بجروح، واعتدت كذلك على مصلين بالضرب فى باب السلسلة أحد أبواب المسجد الأقصى، وذلك قبيل صلاة عيد الأضحى.

واستشهد ٥ فلسطينىين على الأقل واصيب آخرون فى قصف استهدف مخيم الشابورة فى مدينة رفح الفلسطينية جنوب القطاع، وشنت إسرائيل غارات جوية فى أولى أيام العيد على قطاع غزة على الرغم من إعلانها وفقاً موقفاً وتكتيكياً لعملياتها العسكرية وطال قصف مدغى مخيم النصيرات وسط القطاع الذى اغتالت الحرب بهجة العيد فيه.

ولحقت المصيرت الإسرائيلية بكثافة فى أجواء رفح الفلسطينية وتطلق النيران تجاه مواطنين يحاولون الوصول إلى المناطق الغربية، ومرت الانفجارات فى رفح الفلسطينية إثر إطلاق المدفعية الإسرائيلية قذائفها على عدد من أحياء المدينة، كما يواصل هدم المباني المحيطة بممر نيتساريم وسط قطاع غزة لتوسعته. وكان الاحتلال قد أعلن فى وقت سابق أنه سينفذ وفقاً تكتيكياً يومياً لعملياته وغاراته من أجزاء من جنوب غزة للسماح بتدفق المزيد من المساعدات إلى القطاع بعد أن حذرت منظمات



حكاية وطن

بقلم:

محمود غلاب

وصايا الملك للوزير

ظل الوزير فى العصور القديمة يلى الملك مباشرة فى الأهمية والنفوذ والسلطات، كما كان حلقة الاتصال بين الملك والإدارات المختلفة بالدولة سواء فى العاصمة أو الأقاليم، عرف منصب الوزير فى اللغة المصرية القديمة بمصطلح «ثا» وحظى بمكانة رفيعة وجرت عادة ملوك مصر القدماء إلقاء العيب الخاص بالإجراءات الحكومية والإدارية والقضائية والمالية والحربية على عاتق الوزير باعتباره أكبر موظف بالدولة.

كانت فى مصر القديمة ضوابط ومعايير خاصة لشغل وظيفة الوزير، باعتبارها منصباً رفيعاً، ينتخب من أعرق العائلات المخلصة للعرش المتفانية فى ولائها وخدماتها له، بل كان الوزير يصبح أحياناً من أولياء العهد أو أبناء الملك أو أقاربه فى بعض العصور. وفى بعض العصور وفى ظروف أخرى كانت وظيفة الوزير وراثية، وفى ظروف خاصة جمع بعض الوزراء بين منصب وزير وبين رئاسة الدولة وجرت العادة فى مصر القديمة أن يكون هناك وزير واحد للملك والدولة.

هناك أسماء عديدة لعت فى صفحة التاريخ خلال العصور القديمة منهم «تومور» وزير الملك «مين»، ثم تطور الأمر خلال الدولة الوسطى بحيث أصبح اثنان من الوزراء يعاونان الملك. وكشفت النصوص والنقوش عن وجود وزيرين أحدهما للشمال والأخر للجنوب وكان الأول مركزه فى منف والثانى فى طيبة، وكان الملك له الحق المطلق فى تعيين أو عزل الوزير، وكشفت النقوش عن بعض التعليمات والنصائح والتوجيهات من قبل الملك للوزير «حابو» وزير الملك «تحتس الرابع»، كن يقطأ لكل ما يجرى فى الوزارة وإذا أذاك مشكك فيجب عليك أن تبحث بنفسك فى شكايته حسب القانون، ولتبع الحق وتعلم أن غضب الله يعل على من يؤزر المحابة ولكن معاملتك لمن لا تعرفه مثل معاملتك لمن تعرفه، ولمن هو فريقك كمن هو بعيد عنك، وكان الوزير يبدأ عمله بعرض المسائل الحكومية بالدولة على الملك كل صباح.

تطور الأمر فى مصر القديمة وأصبح هناك وزير للمالية ووزير للزراعة ووزير للحربية ووزير للأمن الداخلى للبلاد ووزير أول للدولة يوازي منصب رئيس الوزراء حالياً وغالباً كان هو الرئيس الأعلى للقضاء.

أما الوزير فى العصور الوسطى «الدولة الإسلامية»، فهناك شبه اتفاق بين المؤرخين على أن الوزارة بمعناها الإصلاحي لم تظهر إلا فى عهد العباسيين، حيث كان الوزير فى العهد العباسى يعتبر رأس الجهاز الإدارى وقمة هرمه وأصبح يشرف على دواوين المال والرسائل والخاتم.

كان أول من وقع عليه اسم الوزير فى الإسلام رجل من دعاة دولة بنى العباس وهو «أبو سلمى خصم بن سليمان الكوفى» المعروف به «الخلال» وذكرت كتب التاريخ تعيين أبو جعفر المنصور فى الوزارة إلى جانب مسؤولياته عن الدواوين، وقد تطور المنصب خلال فترة حكم الدولة العباسية، حيث آلت إلى الوزير أمور البلاد والعباد حتى أصبح نفوذه خطراً يهدد الخليفة نفسه كما حدث مع أسرة «البرامكة».

فنج «هارون الرشيد»، يعين «يحيى بن خالد البرمكى» ويعطيه صلاحيات واسعة ومطلقة جعلته «الأمير التامهى حتى شعر «الرشيد» أنه يسلبه السلطة فأمر بقتل «جعفر» والقبض على «يحيى»، وأصدر قرارات بإلغائه، النفوذ «البرمكى» فى البلاد ومصداقه أموره.

وقد أشهد الرشيد من الوزراء فى التاريخ الإسلامى مثل «الفضل بن سهل» فى عهد المأمون، و«ابن العديم» فى عهد الخليفة المتوفى لله، الذى ذاع صيته حتى لقب بـ «الكتين»، أى صاحب الحيل والتملق.

ثم تطور نظام الوزارة فى عهد الأندلس حتى أصبح يشبه لحد كبير التشكيل الوزارى فى وقتنا الحالى، وقد كان المسئول عن الوزارة هو الخليفة نفسه، ثم أصبح المنصب يتولاه رجل يسمى «الحاج» الذى نصب ليكن وسيطاً بين الوزراء والخليفة ويرجع الفضل فى تطوير منصب الوزارة فى الأندلس إلى الخليفة «عبد الرحمن الأوسط»، وكان هناك وزارة للمالية وأخرى للبريد ووزارة للجهاد وأهل القفر. وأكد محمد حالياً هناك وزراء سجلوا أسماءهم فى أنصع صفحات التاريخ القديم وهناك وزراء لا يذكرهم التاريخ أو برئ منهم التاريخ.

الاحتلال يعلق على كمين «القسام» فى رفح؛

«يوم صعب وألم رهيب وفشل استراتيجى حقيقى»



كثبت - سحر رمضان: أعلن أمس اللواء الاحتياطى المتقاعد فى قوات الاحتلال، إسحاق بريك، أن أى قرار من نتنياهو لهامجة حزب الله سيقلب محرقه على الدولة، على حد وصفه. وقال مفوض شكاوى الجنود السابق فى جيش الاحتلال، اللواء إسحاق بريك، إن الحرب فى غزة قتلت غايتها وهى مستمرة فقط من أجل مصلحة نتنياهو.

وتابع بريك: «قلصنا قدرة الجيش فى ٢٠ عاماً حتى بات لا يمكنه الانتصار على حماس»، مضيفاً «ما يجرى الآن هو الخليفة نفسه، ثم أصبح المنصب يتولاه رجل يسمى «الحاج» الذى نصب ليكن وسيطاً بين الوزراء والخليفة ويرجع الفضل فى تطوير منصب الوزارة فى الأندلس إلى الخليفة «عبد الرحمن الأوسط»، وكان هناك وزارة للمالية وأخرى للبريد ووزارة للجهاد وأهل القفر.

وأعلنت الفصائل الفلسطينية تمكثها من إيقاع قوة إسرائيلية متوغلة فى الحى السعودى غرب رفح الفلسطينية بكمين محكم وسط أفرادها بين قتيل وجريح.

الدكتور وجدى زين الدين

رئيس تحرير «الوقف»
ورؤساء التحرير
التنفيذيون ومدبرو
التحرير وأسرة التحرير
يتقدمون بخالص العزاء إلى الزميل

مجدى حلمى

رئيس التحرير التنفيذى
السابق لـ «الوقف»
لوفاة المرحوم شقيقه
الداعية الإسلامى

الشيخ الحسينى عرمان

الذى وافته المنية على جبل
عرفات أثناء
أداء فريضة الحج
للفقيد الرحمة وللأسرة
الصبر والسلوان

النائب الدكتور أيمن محسب

رئيس مجلس إدارة
مؤسسة الوفد الإعلامية
يتقدم بخالص العزاء إلى الأستاذ

مجدى حلمى

رئيس التحرير التنفيذى
السابق لـ «الوقف»
لوفاة المرحوم شقيقه الداعية
الإسلامى

الشيخ الحسينى عرمان

الذى وافته المنية على جبل
عرفات أثناء
أداء فريضة الحج
للفقيد الرحمة وللأسرة
الصبر والسلوان

الدكتور عبدالسند يمامة

رئيس حزب الوفد
يتقدم بخالص العزاء إلى الأستاذ

مجدى حلمى

رئيس التحرير التنفيذى
السابق لـ «الوقف»
لوفاة المرحوم شقيقه الداعية الإسلامى

الشيخ الحسينى عرمان

الذى وافته المنية على جبل
عرفات أثناء أداء فريضة الحج
للفقيد الرحمة وللأسرة
الصبر والسلوان

مراكز الخدمة والصيانة



www.egyptgas.com.eg
إحدى شركات قطاع البترول
وهى الشركة المتخصصة
فى توصيل المساكن والمنشآت
والمصانع وتخويل وصيانة
جميع أنواع أجهزة
البوتاجازات والسخانات
للعمل بالغاز الطبيعى
الأولى فى مصر
والشرق الأوسط
فى تغطية كافة أعمال توصيل الغاز الطبيعى
خدمة العملاء: 19220
129
2 شارع النشيش -المنطقة-جسر-الهيئة-القاهرة-
تليفون: ٢٤١٢٠١٤-٢٤١٢٠١٤
فاكس: ٢٤١٢٠١٤-٢٤١٢٠١٤

متابعات

إشراف: خالد حسن

العيد فرحة

ملايين المصريين في القاهرة والمحافظات يؤدون صلاة عيد الأضحي



متابعة:
صابر رمضان وشيرين طاهر
ومحمد عيد ومحمود إسماعيل
وياسر مطري وأشرف كمال ومصطفى عيد

تصوير:
أحمد بسيوني - محمد طلعت - رشدي أحمد - محمود عبدالمجود

على مستوى مدن وقرى المحافظة، لإقامة شعائر صلاة عيد الأضحي المبارك. وتوافد المواطنين منذ الصباح الباكر على المساجد الكبرى المخصصة لصلاة العيد عقب صلاة الفجر في شكل كرفال جميل، زينة المواطنين بتكبيرات العيد، وأمّ المصلون الشيخ عمر محفوظ، إمام وخطيب مسجد الكويتية، في صلاة عيد الأضحي المبارك، والتي أقيمت في الساحة الشعبية بمدينة بليس محافظة الشرقية، وضمت قرابة ٥٠ ألف مُصلٍ، وسط أجواء روحانية عامرة بالأمن والأمان، وفي طمأنينة يسر في هذا اليوم الفضيل، بحضور الشيخ عبدالحامد محمود، مدير إدارة أوقاف بليس، ووائل العادى، نائب رئيس مجلس مدينة بليس، وكان الشيخ سعيد عبدالدهيم، مدير عام منطقة الوعظ ورئيس لجان الفتوى ووحدة لم الشمل والمصاحبات بمحافظة الشرقية، خلتها لصلاة العيد في المصلّى، والتي كانت بعنوان «الأضحية والتضحية»، وأوصى المصلون بأهمية التضحية في سبيل إعلاء كلمة الله عز وجل، وإعلاء مكانة الوطن اقتداءً بالأنبياء والصحابة.

في القاهرة الكبرى، شهدت ساحة استقبال الآلاف من المصلين لأداء صلاة عيد الأضحي المبارك، حيث حرصت الأسر على اصطحاب الأبناء، فيما شهدت الساحة تجمعات الأصدقاء والأهل في مشاركة فرحة العيد. وقام الأهالي بتوزيع الهدايا على الأطفال، كمظهر من مظاهر الفرحة والبهجة، والمشاركة بتوزيع الحلوى على الأطفال والمصلين. وفي المناطق المجاورة لمسجد مصطفى محمود بالهنديسين، قام بعض الأهالي بتوزيع الأضاحي بعد صلاة العيد مباشرة وسط إقبال كبير من المحتاجين للحصول على نصيبهم من التوزيع، كان هناك تواجد كبير من المارة لمشاهدة الذبح للاضحية.

وفي مدينة بدر بالقاهرة أدى الآلاف صلاة عيد الأضحي في ساحة حى النرجس وسط أجواء مبهجة يعلاها الفرح والسرور. وتواجد رجال الشرطة وفرق الحماية المدنية ورجال الإسعاف، في محيط المصلّى تحسباً لأي طوارئ وتنظيم حركة السير والمرور ومنع الازدحام وتأمين المصلين أثناء وبعد أداء الصلاة.

وفي الإسكندرية أدى الآلاف، صلاة عيد الأضحي المبارك، في ساحة مسجد أبو العباس الرسى في منطقة الانتوشي، وسط المحافظة، وذلك بحضور الدكتور أحمد جمال، نائب المحافظ، ولقيد من القيادات التنفيذية، وسط أجواء مليئة بالبهجة والسعادة. ورسدت الوفود أجواء صلاة العيد بساحة مسجد أبو العباس الرسى وسط الإسكندرية، أحد أشهر ساحات الصلاة بالمحافظة، حيث شهدت الساحة الآلاف المصلين من كبار والشباب، واصطحب الأهالي الأطفال لإدخال البهجة على نفوسهم، وأدوا صلاة العيد في أجواء روحانية وفرحة لجمع المصلين.

عقب الانتهاء من صلاة العيد توافد المواطنين بأطفالهم إلى المراجيح لإدخال الفرحة والسرور وإسعاد أطفالهم وأقبل المواطنين والشباب والأطفال، على المنزهات والألعاب الترفيهية للأطفال والملاهي والمراجيح المتعددة المنتشرة في الشوارع العامة والميادين داخل وخارج المنزهات والأندية ومراكز الشباب، وحرصت العائلات على التنزه لإدخال الفرحة والبهجة على الجميع خاصة الأطفال. وتواجد الأطفال بالملاهي الجديدة المميزة داخل المصلى؛ لأداء صلاة العيد وبعدها التنزه داخل الأماكن التي استعدت ميكزاً لاستقبال

الاطفال من منزهات وملاهي. من جانب آخر احتشد آلاف المصلين بالإسكندرية لأداء صلاة عيد الأضحي المبارك في الساحة المركزية في دائرة حى الحديد والصلب، بطريق الإسكندرية/ مطروح في دائرة حى العجمى غرب الإسكندرية، والذي يعد من أكبر مساجد الفخر. وشهدت ساحة المسجد توافد مئات المصلين قبل صلاة الفجر استعداداً لصلاة عيد الأضحي المبارك، وامتد تواجد المصلين إلى ساحة الخارجية بطريق «مطروح»، وامتدت الصفوف بطريق الإسكندرية مطروح لعدة كيلو مترات، وبشارع البيطاش الرئيسى في مشهد يتكرر في صلاة العيد كل عام، فيما جرى تخصيص أماكن خاصة للنساء خارج المسجد. وحرص أهالي مناطق العجمى والدخيلة على ٢١ صلاة على المصلى الحديد والصلب لاتساعها وتجهيزاتها الكبيرة التي تساعد على استيعاب آلاف المصلين، فضلاً عن تخصيص أماكن للسيدات وتوزيع هدايا وحلوى للأطفال. كما شهد المصلى أجواء احتفالية قبل الصلاة وبعدها حيث وزعت إدارة المسجد الهدايا على الأطفال، وتم إطلاق البالونات من المنارات المواجه للمسجد وبالطريق عقب الصلاة في مشهد احتفالي كبير يتكرر كل عام، وسط فرحة الآف المصلين والمصلبات والأطفال. أدى المصلين شعائر صلاة عيد الأضحي المبارك، بساحة ميدان

الساعة بمدينة دمياط، وألقى الشيخ محمد سلامة مدير مديرية الأوقاف، خطبة العيد والتي استهلها بالتكبيرات والصلاة على رسول الله والحمد لله على نعمة وجوده وكرمه، كما ذكر خلالها أن الأعياد أيام خير وبركة، حيث تتلاقى القلوب والوجوه، مستشهداً بقول الله تعالى (قل بفضل الله وبرحمته فبذلك فَنَقِضُوا حُورًا حَبِيرًا مِمَّا يَجْمَعُونَ) وقد أعلنت محافظة دمياط رفع درجة الاستعداد القصوى لجميع الأجهزة استعداداً لعيد الأضحي المبارك، كما توافد الآلاف من المواطنين على الساحات التي قامت الأوقاف بالتعاون مع الوحدات المحلية للمراكز والمدن بتجهيزها لأداء شعائر صلاة العيد وسط أجواء من الفرحة والسرور. وتوافد جموع من المصلين على الساحات لأداء شعائر صلاة عيد الأضحي المبارك بجميع المراكز والمدن وسط مظاهر من البهجة والسرور وسط استعدادات مكثفة نفذتها الأوقاف والوحدات المحلية لتنظيم عملية دخول المصلين إلى الساحات والتيسير عليهم لأداء الصلاة.

أدى الملايين من أهالي محافظة الشرقية، صلاة عيد الأضحي المبارك في ٥٧٩٢ مسجداً وساحة شعبية بـ «مراكز الشباب، وأندية المدارس، وإراضى قضاء»، تم تخصيصها من قبل مديرية الأوقاف الشرقية

الاطفال من منزهات وملاهي. من جانب آخر احتشد آلاف المصلين بالإسكندرية لأداء صلاة عيد الأضحي المبارك في الساحة المركزية في دائرة حى الحديد والصلب، بطريق الإسكندرية/ مطروح في دائرة حى العجمى غرب الإسكندرية، والذي يعد من أكبر مساجد الفخر. وشهدت ساحة المسجد توافد مئات المصلين قبل صلاة الفجر استعداداً لصلاة عيد الأضحي المبارك، وامتد تواجد المصلين إلى ساحة الخارجية بطريق «مطروح»، وامتدت الصفوف بطريق الإسكندرية مطروح لعدة كيلو مترات، وبشارع البيطاش الرئيسى في مشهد يتكرر في صلاة العيد كل عام، فيما جرى تخصيص أماكن خاصة للنساء خارج المسجد. وحرص أهالي مناطق العجمى والدخيلة على ٢١ صلاة على المصلى الحديد والصلب لاتساعها وتجهيزاتها الكبيرة التي تساعد على استيعاب آلاف المصلين، فضلاً عن تخصيص أماكن للسيدات وتوزيع هدايا وحلوى للأطفال. كما شهد المصلى أجواء احتفالية قبل الصلاة وبعدها حيث وزعت إدارة المسجد الهدايا على الأطفال، وتم إطلاق البالونات من المنارات المواجه للمسجد وبالطريق عقب الصلاة في مشهد احتفالي كبير يتكرر كل عام، وسط فرحة الآف المصلين والمصلبات والأطفال. أدى المصلين شعائر صلاة عيد الأضحي المبارك، بساحة ميدان

الساعة بمدينة دمياط، وألقى الشيخ محمد سلامة مدير مديرية الأوقاف، خطبة العيد والتي استهلها بالتكبيرات والصلاة على رسول الله والحمد لله على نعمة وجوده وكرمه، كما ذكر خلالها أن الأعياد أيام خير وبركة، حيث تتلاقى القلوب والوجوه، مستشهداً بقول الله تعالى (قل بفضل الله وبرحمته فَنَقِضُوا حُورًا حَبِيرًا مِمَّا يَجْمَعُونَ) وقد أعلنت محافظة دمياط رفع درجة الاستعداد القصوى لجميع الأجهزة استعداداً لعيد الأضحي المبارك، كما توافد الآلاف من المواطنين على الساحات التي قامت الأوقاف بالتعاون مع الوحدات المحلية للمراكز والمدن بتجهيزها لأداء شعائر صلاة العيد وسط أجواء من الفرحة والسرور. وتوافد جموع من المصلين على الساحات لأداء شعائر صلاة عيد الأضحي المبارك بجميع المراكز والمدن وسط مظاهر من البهجة والسرور وسط استعدادات مكثفة نفذتها الأوقاف والوحدات المحلية لتنظيم عملية دخول المصلين إلى الساحات والتيسير عليهم لأداء الصلاة.

إخطار أول

إعمار مصر

دعوة إجتماع الجمعية العامة غير العادية لشركة إعمار مصر للتنمية

(شركة مساهمة مصرية)

المقرر انعقادها يوم الخميس الموافق ١٨ يوليو ٢٠٢٤

يتشرف رئيس مجلس إدارة شركة إعمار مصر للتنمية (شركة مساهمة مصرية - منشأة وفقاً لأحكام قانون ضمانات وحوافز الاستثمار رقم ٨ لسنة ١٩٩٧ ولأختاره التنفيذية) بدعوة سيادتكم لحضور إجتماع الجمعية العامة غير العادية للشركة والمقرر انعقادها في تمام الساعة الثالثة مساءً من يوم الخميس الموافق ١٨ يوليو ٢٠٢٤. وفي ضوء قرار السيد المستشار الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للاستثمار رقم ١٦٠ الصادر بتاريخ ١٨ مارس ٢٠٢٠ وتطبيقاً للقرار رقم ١٥٠ لسنة ٢٠٢٢ الصادر من الهيئة العامة للرقابة المالية الذي يتيح للشركات المقيدة عقد جمعيتها العمومية عبر تقنيات الاتصال الحديثة والتصويت عن بعد ويتيح لجميع المساهمين الاشتراك في الجمعية سواء كانوا داخل جمهورية مصر العربية أو خارجها، سوف يتم عقد الاجتماع والجمعية العامة عبر تقنية الاتصال والتصويت عن بعد باستخدام وسائل الاتصال الحديثة والتقنيات عبر منصة E-Magles وذلك دون التقيع الفعلي المتعدد حيث يمكن للسادة المساهمين التصويت عن بعد إلكترونيًا على بنود جدول الأعمال وكذلك حضور الاجتماع عن خلال الاتصال المرئي والذي يعتبر حضوراً فعلياً، ويتم التسجيل واستيفاء البيانات من خلال الرابط التالي rebrand.ly/EmaarMisr أو عن طريق استخدام QR كود أدناه:

rebrand.ly/EmaarMisr

يمكن للسادة المساهمين الاطلاع على مستندات بنود الاجتماع والتصويت عليها عن بعد باستخدام وسائل الاتصال الحديثة والتصويت الإلكتروني عبر منصة (E-magles) على بنود جدول الأعمال لمدة خمسة أيام عمل قبل انعقاد إجتماع الجمعية، وعلى السادة المساهمين الذين يرغبون في حضور الجمعية العامة غير العادية والتصويت عن بعد باستخدام وسائل الاتصال الحديثة والتصويت الإلكتروني عبر منصة (E-magles) إرسال شهادات توثيق الأسمه وملئ البيانات الشخصية والبريد الإلكتروني ورقم الهاتف وتحميل صورة من ألبان الشخصية (بالنسبة للأشخاص الطبيعية) وتوقيعها بالخط اليدوي والتوقيع على الرابط بعنايه. وسوف يعقد الاجتماع عن خلال مقر الشركة الكائن في مركز الميجمات - أبريق كاسر - المكاتب الإدارية، المقطع، محافظة القاهرة.

ولمزيد من الاستفسارات حول نظام E-Magles نرجو من سيادتكم التواصل مع شركة مصر لنشر المعلومات من خلال رقم التليفون الآتي: ٠٢٣٣٦١٤٥٠٠.

الحريريسد بهجة العيد



واقتت مظاهر الاحتفال في مختلف المساجد، وذلك بإقبال البالونات على المصلين والأطفال من عيد المساجد والمباني في مشهد لا يعبر عن شيء سوى الفرحة والبهجة وتميز مصر وتقدمها وهي غيرها من دول العالم بمظاهر العيد التي تدخل السرور على القلب. وشهد كورنيش قصر النيل في محيط وسط القاهرة، إقبالاً ضعيفاً من المواطنين في أول أيام عيد الأضحي المبارك. وانتشر أفراد الأمن ووضع الحواجز الحديدية، منعاً لأي محاولات من شأنها تعكير الجوى العام. وشهدت سينمات منطقة وسط النيل هدوءاً تاماً على الشيايبك أول أيام عيد الأضحي المبارك، وذلك بسبب ارتفاع درجات الحرارة. وشهد دور العرض هذا العام منافسة بين عدد كبير من الأفلام المصرية التي تتباين ما بين الأكشن

وافتتحت مظاهر الاحتفال في مختلف المساجد، وذلك بإقبال البالونات على المصلين والأطفال من عيد المساجد والمباني في مشهد لا يعبر عن شيء سوى الفرحة والبهجة وتميز مصر وتقدمها وهي غيرها من دول العالم بمظاهر العيد التي تدخل السرور على القلب. وشهد كورنيش قصر النيل في محيط وسط القاهرة، إقبالاً ضعيفاً من المواطنين في أول أيام عيد الأضحي المبارك. وانتشر أفراد الأمن ووضع الحواجز الحديدية، منعاً لأي محاولات من شأنها تعكير الجوى العام. وشهدت سينمات منطقة وسط النيل هدوءاً تاماً على الشيايبك أول أيام عيد الأضحي المبارك، وذلك بسبب ارتفاع درجات الحرارة. وشهد دور العرض هذا العام منافسة بين عدد كبير من الأفلام المصرية التي تتباين ما بين الأكشن

كتب - أحمد عبدالله وفاطمة عيد، تصوير- رشدي أحمد ومحمد فوزي ومحمد طلعت ومحمود عبدالمجود
شهدت المساجد على مستوى محافظات الجمهورية، إقبال ملايين المواطنين لأداء صلاة عيد الأضحي المبارك، وسط فرحة الكبار والصغار الذين حرصوا على التواجد في المساجد والساحات المكتشوفة من بعد صلاة الفجر مباشرة لحجز أماكنهم، وأقبل على مساجد القاهرة الفاطمية آلاف المواطنين، إذ شاركت مختلف الجنسيات في صلاة العيد بالجامع الأزهر قلعة ومنازة الإسلام بالعالم أجمع، كما تواجد الآلاف في مسجد الإمام الحسين في الجهة المقابلة للأزهر، لتعلاوا أصوات تكبيرات العيد وترنم أرباباً وسط القاهرة كافة. وافتتح المواطنين شارع جامعة الدول العربية، حيث مسجد مصطفى محمود بمنطقة الهنديسين في محافظة الجيزة، لأداء صلاة عيد الأضحي وسط فرحة عامرة، حيث انتشر بائعو البالونات والألعاب الأطفال والحلوى، كأحد مظاهر الاحتفال بالعيد. ولم تختلف منطقة مصر الجديدة في مظاهر الاحتفال وصلوات العيد عن غيرها، إذ شارك آلاف المواطنين في الصلاة بمسجد الصديق في منطقة شيراتون، كما حضر أهالي منطقة السيدة زينب إلى مسجد أم العواجز فريدة رسول الله والذي افتتحه الرئيس عبدالفتاح السيسي منذ قرابة الشهر. وأدى أيضاً المئات من سكان منطقة أكتوبر بمحافظة الجيزة، ما بين الشيخ زايد والحصرى، صلاة العيد في مشهد يدع يسر المواطنين، حيث اصطف المصلين جنباً إلى جنب كالبنيان المرصوص.

حجاج الجمعيات يواصلون أداء المناسك في مشعر منى

الحجاج تحركوا من عرفات إلى مزدلفة، ثم توجهوا إلى منى وروما جمره العقبة الكبرى، على أن يمكثوا في منى يومين للمتعتلين و٣ أيام لغير المتعتلين، مشيراً إلى أن نفرة الحجيج المتعتلين ستكون إلى مكة المكرمة بعد انتهائهم من رمى الجمرات بعد انتهاء ثاني أيام التشريق وثالث أيام التشريق لغير المتعتلين. وأوضح «عبدالموجود» أن البيعة أعدت جدولاً لنقل الحجاج بعد انتهاء رمى الجمرات في اليوم

الحجاج تحركوا من عرفات إلى مزدلفة، ثم توجهوا إلى منى وروما جمره العقبة الكبرى، على أن يمكثوا في منى يومين للمتعتلين و٣ أيام لغير المتعتلين، مشيراً إلى أن نفرة الحجيج المتعتلين ستكون إلى مكة المكرمة بعد انتهائهم من رمى الجمرات بعد انتهاء ثاني أيام التشريق وثالث أيام التشريق لغير المتعتلين. وأوضح «عبدالموجود» أن البيعة أعدت جدولاً لنقل الحجاج بعد انتهاء رمى الجمرات في اليوم

الحجاج تحركوا من عرفات إلى مزدلفة، ثم توجهوا إلى منى وروما جمره العقبة الكبرى، على أن يمكثوا في منى يومين للمتعتلين و٣ أيام لغير المتعتلين، مشيراً إلى أن نفرة الحجيج المتعتلين ستكون إلى مكة المكرمة بعد انتهائهم من رمى الجمرات بعد انتهاء ثاني أيام التشريق وثالث أيام التشريق لغير المتعتلين. وأوضح «عبدالموجود» أن البيعة أعدت جدولاً لنقل الحجاج بعد انتهاء رمى الجمرات في اليوم

التعامل بكل حزم مع أي تعديات خلال إجازة العيد

وطالب وزير التنمية المحلية بضرورة التواجد الميداني للقيادات التنفيذية بالمحافظات، خاصة القطاعات الخدمية ومراعاة تواجدهم ومجموعات عمل فنية وإدارية على مستوى عالٍ من الكفاءة على مدار اليوم طوال فترة إجازة عيد الأضحي لسرعة الاستجابة لمشكلات وشكاوى المواطنين. كما شدد اللواء هشام آمنة على أهمية التأكد من توافر جميع السلع الرئيسية للمواطنين بالأسواق خلال أيام البناء الخدمية ومتابعة وحدة التفتيرات صلاحيتها والإشراف على المجازر، وتوفير الأطقم اللازمة لتشغيلها. وطالب وزير التنمية المحلية الأجهزة التنفيذية بالمحافظات بضرورة التعامل بكل حزم مع أي محاولة لاستغلال إجازة عيد الأضحي كبركة للقيام بتعديات على الأراضي الزراعية وأماكن وأراضى الدولة أو البناء المخالف ومتابعة وحدة التفتيرات المكانية بالمحافظات لرصد أي متغيرات غير قانونية والتعامل الفوري معها في الهدم وإزالتها على الفور تقيدياً لتوجيهات القيادة السياسية ورئيس الوزراء.

وطالب وزير التنمية المحلية الأجهزة التنفيذية بالمحافظات بضرورة التعامل بكل حزم مع أي محاولة لاستغلال إجازة عيد الأضحي كبركة للقيام بتعديات على الأراضي الزراعية وأماكن وأراضى الدولة أو البناء المخالف ومتابعة وحدة التفتيرات المكانية بالمحافظات لرصد أي متغيرات غير قانونية والتعامل الفوري معها في الهدم وإزالتها على الفور تقيدياً لتوجيهات القيادة السياسية ورئيس الوزراء.

كتب - نغم هلال ونشوة الشربيني وسيد العبيدي:
تابع اللواء هشام آمنة، وزير التنمية المحلية، خلال أول أيام عيد الأضحي المبارك، تطورات الأوضاع في المحافظات عبر اتصالات هاتفية أجراها مع المحافظين، ووجه وزير التنمية المحلية بضرورة المتابعة الميدانية على مدار الساعة من الأجهزة التنفيذية بالمحافظات لإحتفالات الأسر وأبنائها بعيد الأضحي المبارك، وذلك عبر مراكز سيطرة الشبكة الوطنية للحوادث والسلامة العامة وغرف العمليات بالمحافظات لسرعة التدخل في حالة أي أحداث طارئة والعمل على توفير كافة سبل الراحة والسلامة للمواطنين لقضاء أجازة سعيدة مع أسرهم. كما وجه اللواء هشام آمنة، بالتواصل مباشرة مع غرفة العمليات وإدارة الأزمات بالوزارة لمتابعة تطورات الوضع بالمحافظات والتنسيق والتواصل مع غرفة عمليات مجلس التعاون في الأحدات الطارئة أولاً بأول لسرعة اتخاذ الإجراءات اللازمة.

إخطار أول

إعمار مصر

دعوة إجتماع الجمعية العامة غير العادية لشركة إعمار مصر للتنمية

(شركة مساهمة مصرية)

المقرر انعقادها يوم الخميس الموافق ١٨ يوليو ٢٠٢٤

يتشرف رئيس مجلس إدارة شركة إعمار مصر للتنمية (شركة مساهمة مصرية - منشأة وفقاً لأحكام قانون ضمانات وحوافز الاستثمار رقم ٨ لسنة ١٩٩٧ ولأختاره التنفيذية) بدعوة سيادتكم لحضور إجتماع الجمعية العامة غير العادية للشركة والمقرر انعقادها في تمام الساعة الثالثة مساءً من يوم الخميس الموافق ١٨ يوليو ٢٠٢٤. وفي ضوء قرار السيد المستشار الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للاستثمار رقم ١٦٠ الصادر بتاريخ ١٨ مارس ٢٠٢٠ وتطبيقاً للقرار رقم ١٥٠ لسنة ٢٠٢٢ الصادر من الهيئة العامة للرقابة المالية الذي يتيح للشركات المقيدة عقد جمعيتها العمومية عبر تقنيات الاتصال الحديثة والتصويت عن بعد ويتيح لجميع المساهمين الاشتراك في الجمعية سواء كانوا داخل جمهورية مصر العربية أو خارجها، سوف يتم عقد الاجتماع والجمعية العامة عبر تقنية الاتصال والتصويت عن بعد باستخدام وسائل الاتصال الحديثة والتقنيات عبر منصة E-Magles وذلك دون التقيع الفعلي المتعدد حيث يمكن للسادة المساهمين التصويت عن بعد إلكترونيًا على بنود جدول الأعمال وكذلك حضور الاجتماع عن خلال الاتصال المرئي والذي يعتبر حضوراً فعلياً، ويتم التسجيل واستيفاء البيانات من خلال الرابط التالي rebrand.ly/EmaarMisr أو عن طريق استخدام QR كود أدناه:

rebrand.ly/EmaarMisr

يمكن للسادة المساهمين الاطلاع على مستندات بنود الاجتماع والتصويت عليها عن بعد باستخدام وسائل الاتصال الحديثة والتصويت الإلكتروني عبر منصة (E-magles) على بنود جدول الأعمال لمدة خمسة أيام عمل قبل انعقاد إجتماع الجمعية، وعلى السادة المساهمين الذين يرغبون في حضور الجمعية العامة غير العادية والتصويت عن بعد باستخدام وسائل الاتصال الحديثة والتصويت الإلكتروني عبر منصة (E-magles) إرسال شهادات توثيق الأسمه وملئ البيانات الشخصية والبريد الإلكتروني ورقم الهاتف وتحميل صورة من ألبان الشخصية (بالنسبة للأشخاص الطبيعية) وتوقيعها بالخط اليدوي والتوقيع على الرابط بعنايه. وسوف يعقد الاجتماع عن خلال مقر الشركة الكائن في مركز الميجمات - أبريق كاسر - المكاتب الإدارية، المقطع، محافظة القاهرة.

ولمزيد من الاستفسارات حول نظام E-Magles نرجو من سيادتكم التواصل مع شركة مصر لنشر المعلومات من خلال رقم التليفون الآتي: ٠٢٣٣٦١٤٥٠٠.

جمال ماجد خلفان بن ثنية
رئيس مجلس الإدارة

أولاً، لكل مساهم الحق في حضور الجمعية العامة غير العادية بطريق الأصل أو الأمانة، ولا يجوز للمساهم من غير أعضاء مجلس الإدارة أن ينيب عنه أحد أعضاء مجلس الإدارة لحضور الجمعية العامة غير العادية، ويشترط لصحة الأمانة أن تكون ذاتية تقويض أو توكيل كتابي.

ثانياً، على كل مساهم يرغب في حضور الجمعية العامة غير العادية أن يثبت أنه قد أدع اسمه في أحد البنوك المعتمدة أو إحدى شركات أمانة الحفظ قبل الكشف شهادة تسجيله هذا الرصيد من أجل إنهاء الجمعية وإرساله على الرابط بعنايه.

ثالثاً، لا يكون الاجتماع صحيحاً إلا إذا حضره مساهمون يمثلون ٥٠٪ من رأس المال على الأقل وفي حالة عدم توافر الضمان القانوني لصحة الاجتماع الأول سوف يتم الدعوة إلى اجتماع ثانٍ يعقد خلال الثلاثين يوماً التالية للاجتماع الأول ويعتبر الاجتماع الثاني صحيحاً إذا حضره مساهمون يمثلون ربع رأس المال على الأقل.

رابعاً، لا يجوز لأي مساهم أن يمثل في اجتماع الجمعية العامة غير العادية لشركة عن طريق الوكالة عدداً من الأصوات يجاوز ١٠٪ من مجموع الأصوات الإسمية من رأس مال الشركة وبما لا يجاوز ٢٠٪ من الأسهم الممثلة في الاجتماع.

خامساً، أية أسئلة أو استفسارات تتعلق بالموضوعات المعروضة على الجمعية العامة غير العادية يتعين تقديمها كتابياً إلى إدارة شؤون علاقات المستثمرين بالشركة بالبريد المسجل أو باليد مقابل إيفال قبل تاريخ انعقاد الجمعية العامة غير العادية بثلاثة أيام قبل الأقل.

سادساً، تقتصر المناقشة في الجمعية العامة غير العادية على البنود الموضحة بهذه الدعوة وفقاً لأحكام المادة ٧٠ من اللائحة التنفيذية لقانون الشركات رقم ١٥٩ لسنة ١٩٨١. سابعاً، نود أن توجه عناية السادة المساهمين ان الحضور بقر انعقاد الجمعية يقتصر على المساهمين الذين قاموا بالتصويت الإلكتروني ويرغبون في تعديل أصواتهم، وتفضلوا بقبول وافر الاحترام.

تستقبل عيادة الوفد المرضى غير القادرين وتحويلهم إلى عيادات الأطباء والمراكز الطبية والمستشفيات للكشف عليهم مجاناً. كما تقوم العيادة بصرف الدواء المقر لهؤلاء المرضى مجاناً وإجراء الفحوص الطبية والأشعة التشخيصية وإجراء الجراحات المطلوبة وتسيدي تكاليفها من التبرعات التي يوجد بها أصحاب القلوب الرحيمة وتعمل العيادة على تحقيق هدفها الثاني في مساعدة أصحاب الظروف الاجتماعية الصعبة في حدود رغبات المتبرعين لمساعدتهم في تحسين دخلهم المعيشي. ومساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة بشراء كراسي متحركة ودراجات بخارية. وتلقى عيادة الوفد كافة التبرعات من العاشرة صباحاً حتى الرابعة عصرًا يوميًا ماعدا الجمعة في مقر الجريدة.

لمزيد من الأخبار والتقارير المصورة ALWAFD.NEWS

الاثنين ١٧ يونيو ٢٠٢٤ - ١١ ذي الحجة ١٤٤٥هـ - ١٠ يونيو ١٧٤٠ق
العدد ١١٦١٠ - السنة الثامنة والثلاثون

عيادة الوفد

إشراف: كاظم فاضل



١ شارع بولس حنا اللقي الجيزة - ص. ب ٢٥٧ إمبابية
وفي حالة البريد أرسل الشيك باسم عيادة جريدة الوفد
ويمكن للسادة المتبرعين أن يوجهوا تبرعاتهم مباشرة في حساب تبرعات البنك القاري المصري العربي
فرع المهندسين في حساب رقم ٣٣٩٣٩

ويمكن للمتبرعين التبرع في هذه الحسابات في الفروع الأخرى بالقاهرة والمعافظات

نداء إلى وزير الصحة



«رودي» تحتاج جراحة عاجلة

رودي عرفات محمود، طالبة في الصف الخامس الابتدائي تعاني من بؤرة كهرباتية وتوسع في ضربات القلب ونوبات إغماء وتحتاج إلى كي باستخدام جهاز التخطيط الداخلي وذلك بمستشفى الأطفال جامعة القاهرة «أبولوريش» تكلفتها ٤٠٠ ألف جنيه وهي تعاني من المرض منذ ولادتها ولكن منذ عامين بدأت الأعراض تظهر وهي زيادة في ضربات القلب والإغماء والدوخة والأسرة ظروفها صعبة بعد أن أنفقت كل ما تمتلك في علاج الطفلة والتردد على المستشفيات الحكومية ولم تجد قسطرة ثلاثية الأبعاد والأب فلاح ولديه طفلة أخرى.

وتناشد الأسرة وزير الصحة توفير القسطرة ومساعدة الطفلة «رودي» في إجراء العملية وتخفيف مأساة المرض.

الأبناء ونفقات المعيشة

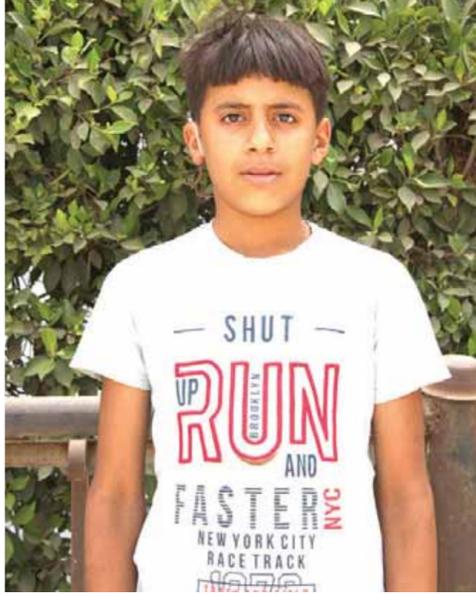


الأم وأولادها في انتظار الأمل

نفسية جمال أحمد، مظللة تركها زوجها منذ سبع سنوات تتركها لها حملًا ثقيلًا في مواجهة متاعب الحياة وتربية الأبناء الثلاثة «كريم» ١٢ سنة طالب في الصف السادس الابتدائي، و«شروق» ٩ سنوات طالبة في الصف الثالث الابتدائي، و«سعيد» ٦ سنوات، والزوج كان سائق توكتوك والأسرة ليس لها أي مصدر رزق ثابت تعيش منه سوى معاش ضئيل من تكافل وكرامة ٦٩٢ جنيهًا لا يكفي نفقات الحياة ومصروفات الأبناء، وإيجار السكن ٦٥٠ جنيهًا، والأم ربة منزل وتعاين من انحدار في شرايين اليد اليمنى والعضروف وتحتاج إلى علاج شهري.

وتناشد الأسرة أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على نفقات ومتاعب الحياة.

١١ ألفاً و٥٠٠ جنيه تعيد سمع «زياد»



«زياد» يحتاج أجهزة مساعدة للسمع

زياد محروس عبدالرازق طالب في الصف الرابع الابتدائي يعاني من ضعف سمع شديد منذ الصغر تسبب في ضعف التحصيل الدراسي، لاحظت الأم أن الطفل لا يسمع وهو في عمر عام وعلى الفور تم عرضه على الأطباء وإجراء الفحوصات الطبية لها التي أكدت أنه يحتاج إلى سماعات طبية وتم تركيبها على نفقة التأمين الصحي ولكن مع مرور الوقت لم يعد قادراً على السمع وتم إجراء عملية زراعة قوقعة له ويحتاج إلى أجهزة مساعدة للسمع تكلفتها أحد عشر ألفاً وخمسمائة جنيه والأسرة تعجز عن توفير ثمنها بسبب الظروف المعيشية الصعبة، فألأب عامل أرزقي، يوما يعمل وآخر بدون عمل ولديه طفلان منفرج في التعليم ويحتاج الطفل إلى جلسات تخاطب ١٥٠٠ جنيه شهريا.

وتناشد الأسرة أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على شراء أجهزة السمع وتخفيف معاناة «زياد».



مراجعات

يقلم:

محمود زاهر

توثيق مبرور!

رغم مرور سنوات طويلة على اكتشاف هوية «التصوير الذاتي»، التي تسمى بالـ«سيلفي»، وانتشارها على نطاق واسع في 2012، إلا أنها أصبحت ظاهرة احترافية، أو «هوساً» أجنح منصات التواصل الاجتماعي هذه الأيام، مع موسم الحج.

على مدار أسابيع، لاحظنا انتشارًا غير مسبوق، لعدوى «التوثيق الروحاني»، الذي أوصل «جنون عُشاقه» إلى التقاط صور «الـسيلفي»، لرصد أدق التفاصيل، ونشر مقاطع فيديو قصيرة على منصات التواصل الاجتماعي، فيما لجأ آخرون إلى البث الحي.

منذ بدء توافد الحجاج على الديار المقدسة.. وحتى العودة، أصبح «التوثيق الروحاني» هوسًا يحتاج «السوشيال ميديا»، لنشاهد صورًا مؤجلة في الغرابة والدشنة، ومشاهد تنفجر إلى أدنى درجات الروحانيات وقداسة الشعائر! لكن الهوس تلك الظاهرة.. غير المستحبة على أقل تقدير تنصور أنها في كثير من الأوقات تجافي روحانية المشاعر، وإلغاء الخصوصية.. أو حتى احترام قديسة وجلال وهيبته المناسبة، التي تتطلب سكنية وخشوعًا!

في الماضي، كانت أكف الحجاج ترغف بالدعاء إلى الله، فصارت الآن ترغف الهوائف المحمولة لالتقاط «الـسيلفي»، أو القيام ببث حي ومباشر لمقاطع فيديو، مما جعلهم يفقدون لذة الخشوع، وأستبدالها بمغمة التصوير!

ذلك «التوثيق الروحاني»، قد يجعله ظاهرة.. لا سمح الله تدخل في زحام دائرة الرباء، أو على الأقل جرح مشاعر آخرين فقروا شرط الاستماع، ولا يستلمعون الوصول إلى المشاعر المقدسة، التي أصبحت «جهد الأغنياء»!

ربما يقول البعض إن «التوثيق الروحاني» ليس شراً كله، باعتباره عوقلاً في الغالب الأعم، وأقرب ما يكون إلى السيطرة وعدم التكلف، لكننا من خلال ما نتابعه في موسم الحج يمكن اعتباره «توثيقاً مستتراً»!

في موسم الحج، رصداً ما شاهد غاب عنها الجلال والوقار، وتلاشت فيها القدسية والهَيْبَةُ، كما اختفت منها السكينة والخشوع، لترى أفعالاً خارجة عن السياق، لا تتحقق «انتصارات» صغيرة بكاميرات الهواتف المحمولة، فيما يتقن تسميته بغزوات «التوثيق»!

تنصور أن حمى «التوثيق الروحاني» يطابعها الترجسي، ألقت بظلالها على ركن الإسلام الأظم، الذي باتت شعاره ساحة يتبارى فيها المسلمون، بصورهم وتعليقاتهم، التي لا تخلو أحياناً من التفاخر أو التباهي عند البعض، ليعبر هؤلاء عن مرض مزمن لا يمكن إيقاف تشيئه!

ربما تغير مفهوم القداسة لدى الكثيرين في العالم الرقمي الحديث، الذي نعشه، لأنه في ثقافة «التوثيق الروحاني» باتت الفيديوهات والصور التي يتم التقاطها في الحرمين المكي والمديني وما حولهما، رمزاً شخصياً، ليتحول كل ما هو مقدس إلى تنوع مختلف، بحسب الأشخاص والألوان والزوايا والتكاثرات!

أخيراً.. نعتقد أنه يجب «تطعيم» الحجاج ضد «حمى التوثيق الروحاني» لمنع انتشار «العدوى» المصاحبة لتلك الممارسات الخاطئة، التي يعتد «المصابون» بها أنهم في مهرجانات سياحية أو أجواء كرنفالية، أكثر منها تعبدية!

فصل الخطاب:

حكمة: «التدين المغشوش قد يكون أتكى بالأبم من الإلحاد الصراح».

zaher3333@gmail.com

نُبصّات

يقلم:

سمية عبدالمعتم

قد صرت عنى غريبة

وحدنا لحظات الأمل القادرة على هزيمتنا، شعورنا بالضيق والعجز يسلب منا قدرتنا على المواجهة، لتترك بين عشية وضحاها إلى البشر هم أخطر عمل الله، وإن نحن الأرض وما حوت وتلك الممالك وما أنطوت، لا تساوي لحظة منكم قد تعجز الإنسان عن الحركة أو التواصل.

أعرف بأنها أكثر الأزمات خطراً جسدياً في النفس وتأثيراً في الروح، أعرف بأنها لم تعد أنا، ولا أظنني أعود.

في ليست الأولى، ولا الأولى، لكنها الأسمى.

كنت دائماً ما أزد أنى الأقوى في المحن، أواجه بهود أو جنون، لكنني في النهاية أعود إلى مرسى روحي، هادئة متمسكة مقبلة مطوخة، أفتح دفة أحلامي لأنتقي منها حلماً جديداً يكسو أيامي المقبلة، هكذا كنت أعمل يوماً عناء، أمانة مطمئنة، لتصبح كل أيامي أوجهها مرادفاً لإلحاز جديد أحزوه، ففرقت نفسي بالعمارة، ما شيه يوقفتي، بل في ألسني ما يصيبني يدفعني ويجدد من عزيمتي وروحي.

واليوم... أعبر محطة جديدة، ما كنت أظنني أواجه مثلها يوماً، شملتني الله بكرمه وفضله ولطفه، وانتهت بخير إلى غير رجعة بإذنه وحده، لكنني أبداً ما عدت أنا، شيء بداخلي تولى، أحاول التجاوز، العودة إلى حيث أنا، تلك المتفائلة رغم الكوارث، المطوخة، المؤمنة بأن غداً يخبئ لها الأمل والأبهر، ولكنني لا أكتفي لا أستطيع رغم إيماني بأن من لطف في نجاتي من ابتلاءه قادر على تحقيق ما أسبو إليه، لكن قدرتي على الحلم ضفت، ربما صرت أكثر تسليماً بالواقع، أكثر انفتاحاً على جدوى شيء، فما فائدة حلم قد تعصف به لحظة مرض لتتهي صخب بيامة كالمهلاً ما جدواة!

تأملان رؤية المريد، أن تتحول من طاقة تنسر على قديمين، إلى عيني لا تنظر إلى ملامحي فارتاني غريبة عنى، ما عاد ذلك البريق يسكن نظرائي، هجاة ارتكت أنى لست أنا، هكذا تذكرت قول أمل دنقل، في إحدى مسهات ديوانه الأخير، الذي كتبه على عيني مرضه: «كُنْ تلك الملامح ذات العودة لا تسمى الآن لي/ والعيون التي تتفرق بالبطيئة

الآن لا تسمى لي/ صرث عنى غريباً.. ما عدت أنتظر أحداً، أو شيئاً، ما عدت أراني في أحلام الغد، ولم يعد الأمر يعني لي الكثير، فقط دعوه وحده أن يعد لي سنوات يتبقى من المرض وحده كاشف لمحبة الآخرين ومكون قلوبهم، وتلك الهلقة في العيون والرجفة في الأصوات المذمورة، الأسنه اللاهجة والألف المتضرعة بالدعاء، نثرة الفرح بعد الأطمئنان ودموع الأمل بعد الخوف، إصرار أم سنة على خدمة إبتها رغم المناعة، ودموعها المحتبسة قبل قوتها وعاؤها المرتجف كل نكف، صلاة، أحضان طفلين كابين، مكالمات فزيارات ورسائل لم تكف، لفة حبيب وتجاوز كل الغضب، فقط ليصبح بالجوهر، التفاف الأهل والأصدقاء، كلها أثبتت لي جدوى حياتي الفاتنة، وأنى أبداً لم أكن أحرت في بحر قلوبهم، وربما كل هذا العجب كان الدافع الأكبر على التنام الجرح سريعاً، وانقضاء الأمل العنوي.

لكن سرعان ما ينهدم الجمع ويضني كل لي غايته، ولا يبقى سوى جرح لم يندمل، أن تفكك مصحته، ويزول موطئه، ويتلفظ بريق الحلم في دريك... ليصبح: «هذا هو العالم المتبقى لنا/ والصحته... والذكوراك»

والجملته دائماً وأبداً... الحمله.

أستاذ تغذية: الزيوت المهدرجة تسبب الأورام السرطانية والسكتات الدماغية



د. السيد حماد

لا بد من الاعتماد على الزيوت النباتية بصورتها الطبيعية جزئياً مثل الشكولات المسموحة وذلك من خلال استخدام الزيوت بأنواعه. ويجب التخلص من جميع الجلب والدهون المرئية في الحوم والأعتماد على طريقة طهي تقلل من محتواها من الدهون غير المرئية الموجودة داخل أسنجة اللحم وتعتبر طرق السلق أو الطهي في الفرن من الطرق الصحية لطهي الحوم، ولابد من التأكيد قبل كل شيء على أن لكل فرد احتياجاته ووظائفه الخاصة التي تناسب حسب حالته الصحية وعمره ووزنه وفنائه ومجهوده اليومي، مع الحفاظ على التنوع والتوازن في مكونات الوجبة الغذائية، بحيث تشمل على المجموعات الرئيسية للغذاء من نشويات ولحوم والحبان وفواكه وخضراوات ودهون بالنسب الصحية.



يرتبط بالعديد من المشاكل الصحية كما سبق ذكره إضافة إلى المساعدة في تكون العديد من الشقوق أو الشوارد الحرة التي لها علاقة بظهور الأورام السرطانية. وينصح الدكتور السيد حماد: يجب أن ننشئ إلى العبارات المكتوبة على المنتجات المصنعة التي نستعملها حيث أن احتواها على المهن النباتي أو السمن النباتي أو الصناعي أو الزيوت المهدرجة جزئياً أو كلياً أو ما يعرف بالترانس، يعني أنها تحتوي على كمية كبيرة من الدهون المتحولة، كما يجب أن ننشئ أيضاً إلى الحد من استخدام السمن الصناعي أو النباتي قدر الإمكان حتى مع وجود عبارة غير مهدرج حيث إنها مع سيق ذكره حيث تأخذ ذرات الهيدروجين شكلاً فرعياً تقابلها على البويضات التقابلي أو المتحول أو تراسس على عكس الشكل الفرعي الطبيعي لها في نفس الاتجاه، وهذا الشكل أو الوضع التقابلي

وقد أثبتت الدراسات أن الدهون المتحولة مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين والسكتات الدماغية والسكر من النوع الثاني وعديد من الأورام السرطانية بالإضافة إلى تأثيرها السلبي على قدرة الجهاز المناعي، وتستخدم هذه الزيوت بشكل واسع في المنتجات الجاهزة حيث إنها تساعد في زيادة فترة صلاحية المنتجات الغذائية وتحسين قوامها وثباتها وتحتفظ بكتيها كما أنها أقل بكثير في الكلفة من الزيوت الأخرى. ويشير الدكتور السيد حماد إلى أن الخطر يكمن أكثر في الدهون المتحولة الصناعية والتي تنتج بشكل كبير خلال عمليات هدرجة الزيوت النباتية جزئياً أو تعرضها لدرجات حرارة عالية أثناء تصنيع وإعداد المنتجات أو القلي والتحمير المتكرر، كما سيق ذكره حيث تأخذ ذرات الهيدروجين شكلاً فرعياً تقابلها على جانبي ذرات الكربون عن موضع الرابطة الثنائية وهو ما يعرف بالوضع التقابلي أو المتحول أو تراسس على عكس الشكل الفرعي الطبيعي لها في نفس الاتجاه، وهذا الشكل أو الوضع التقابلي

كتب - د.مصطفى دنقل

ويقول الدكتور السيد حماد أستاذ مساعد التغذية بالمعهد القومي للتغذية: تقسم الدهون إلى قسمين رئيسيين: دهون مشبعة ودهون غير مشبعة سواء أحادية عدم التشبع أو عديدة عدم التشبع، وتعتبر الدهون المتحولة أحد أنواع الدهون غير المشبعة وهي توجد في الأغذية إما طبيعياً بنسبة قليلة مثل الألبان ومنتجاتها وبعض منتجات اللحوم، وإما صناعياً من خلال عمليات التصنيع المختلفة مثل هدرجة الزيوت النباتية خاصة زيت النخيل، تشيع الروايات الزوجية بالهدروجين، سواء كلياً أو جزئياً لإنتاج السمن أو الزيت الصناعي المستخدم في إعداد الكثير من المنتجات الجاهزة مثل المخبوزات والحلويات الجاهزة والقطاير والبيززا والكيك والبسكوت الجاهز، أو عند تعرض الزيوت النباتية لدرجات حرارة عالية ولمدة طويلة ومتكررة أثناء قلي أو تحمير الأطعمة المختلفة وتوصي منظمة الصحة العالمية بآلا تزيد إجمالي كمية الدهون المتحولة على ١٪ من إجمالي السعرات الحرارية في اليوم.

ويضيف الدكتور السيد حماد: تعتبر الزيوت المهدرجة خاصة المهدرجة جزئياً هي المصدر الرئيسي للدهون المتحولة في المنتجات الغذائية.

وقد أثبتت الدراسات أن الدهون المتحولة مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين والسكتات الدماغية والسكر من النوع الثاني وعديد من الأورام السرطانية بالإضافة إلى تأثيرها السلبي على قدرة الجهاز المناعي، وتستخدم هذه الزيوت بشكل واسع في المنتجات الجاهزة حيث إنها تساعد في زيادة فترة صلاحية المنتجات الغذائية وتحسين قوامها وثباتها وتحتفظ بكتيها كما أنها أقل بكثير في الكلفة من الزيوت الأخرى. ويشير الدكتور السيد حماد إلى أن الخطر يكمن أكثر في الدهون المتحولة الصناعية والتي تنتج بشكل كبير خلال عمليات هدرجة الزيوت النباتية جزئياً أو تعرضها لدرجات حرارة عالية أثناء تصنيع وإعداد المنتجات أو القلي والتحمير المتكرر، كما سيق ذكره حيث تأخذ ذرات الهيدروجين شكلاً فرعياً تقابلها على جانبي ذرات الكربون عن موضع الرابطة الثنائية وهو ما يعرف بالوضع التقابلي أو المتحول أو تراسس على عكس الشكل الفرعي الطبيعي لها في نفس الاتجاه، وهذا الشكل أو الوضع التقابلي

التعرض المباشر للشمس من ١٠ إلى ١٥ دقيقة يعالج نقص فيتامين «د»



د. أيوبكر سليمان

أيضاً، وذلك بسبب عدم الحصول على كميات كافية من الكالسيوم وفيتامين «د» فتقل كثافة العظام، مما يجعلها عرضة للإصابة بالكسور خاصة فوق عظام الرسغ والكسور الانضغاطية في الفقرات القطنية والصدرية وكسور الحوض وعنق عظمة الفخذ والتي قد تسبب في وفاة المرضى.

ويضيف الدكتور أيوبكر سليمان: يتم التشخيص واكتشاف الحالات من شكوى المريض، الذي يعاني الإجهاد والألم، في أماكن غير معروفة السبب ويميل إلى التآلم، ويتم عمل التحاليل المعملية، وعادة النسبة الطبيعية هي من ثلاثين إلى مائة وحدة، فإذا نقصت يتم إعطاء المريض العقاقير اللازمة من أقراص أو أمولات، وينصح بالتعرض لأشعة الشمس، والعلاج يحتاج إلى فترة طويلة قد تمتد إلى شهر، وينصح بإجراء قياس النسبة بالدم كل فترة، مع العلم بأن زيادة الفيتامين بالدم حتى يصل ١٥ وحدة قد يسبب سمية فيتامين د، وهي قد تسبب مشاكل في كبد وكلى المريض وفي الأوعية الدموية.



د. أيوبكر سليمان

عندما لا يحصل على كميات كافية من الكالسيوم والتعرض لأشعة الشمس، ويسبب هذا المرض نقصاً في كثافة العظام وتطور أشباه الكسور في العظام خاصة العمود الفقري وعنق عظمة الفخذ وعظام الرسغ وضعف في العضلات، كما أنه ممكن أن يسبب الكسور في عظام المقبض والرسغ ويمكن أن يسبب تقوس الساقين وانحناء الظهر.

ثالثاً هشاشة العظام، وهو مرض متعدد العوامل وهو الأكثر شيوعاً في النساء في سن اليأس ومن الممكن أن يصيب الرجال كبار السن مرض الكساح وهو الأكثر شيوعاً في السيدات



كتب - أحمد عبدالرؤوف:

وتم اكتشاف فيتامين «د» لأول مرة عام ١٩٢٠، وله دور هام في امتصاص الكالسيوم الموجود في الطعام من الأمعاء الدقيقة، وليلعب دوراً أساسياً في ترسيبه بالعظام، وله دور مباشر في الحفاظ على تركيزه في الدم، وبالتالي دور هام بالمحافظة على صحة العظام، وكذلك دوره الهام في تمايز الخلايا وتكاثرها ونموها الطبيعي مما يقلل خطر الإصابة بالسرطان، ويلعب دوراً هاماً في العمليات الأيضية في العضلات مؤثراً على قوتها وانقباضها ويسبب نقصه ضعفاً في العضلات وخاصة عضلة القلب، وفيتامين «د» دور في إتمام الإفراز الطبيعي للأنسولين عن طريق البنكرياس، وتقدر العديد من الدراسات الحديثة دوراً لفيتامين «د» في تنظيم عمل جهاز المناعة والاستجابات المناعية بعد أن وجدت الأبحاث مستقيبات فيتامين «د» في خلاياه.

وأشار الدكتور أيوبكر سليمان، إلى مصادر فيتامين «د»، من أهمها والمصدر الرئيسية له هو التعرض المباشر لأشعة الشمس، ويكفي لمدة ١٠ إلى ١٥ دقيقة في الأيام المشمسة مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً، في حين لا تعتبر المصادر الغذائية كافية بشكل كبير، ويعد زيت كبد الحوت من أهمها، كما أنه موجود بكميات بسيطة في الزبدة والقشدة وصفار البيض والكبد، وكذلك المكملات الغذائية والأغذية المدعمة بفيتامين «د» مثل العصائر وجوب الإفطار وفيتامين «د» من أسباب نقص فيتامين «د» عدم التعرض الكافي لأشعة الشمس، ولون البشرة الداكن، حيث يحتاج أصحابها إلى فترة أطول من التعرض للشمس

لحصول على كمية كافية من الفيتامين مقارنة بأصحاب البشرة الفاتحة، وكذلك الاعتماد على رزاعة حليب الأم دون إعطاء مكملات غذائية للرضيع، كما تسبب الأمراض التي تقلل من هضم وامتصاص الدهون مثل (الإسهال المزمن وتقرحات القولون)، نقصاً في امتصاص فيتامين «د» حيث إنه من الفيتامينات التي تذوب في الدهون.

ويوضح الدكتور أيوبكر سليمان، أن أسباب نقص فيتامين «د» عند البشر الكافي لأشعة الشمس، ولون البشرة الداكن، حيث يحتاج أصحابها إلى فترة أطول من التعرض للشمس



نحن والآخرون

كل طرف في هذا الكون يحاول صنع صورة العدو المقابل، ويرى في هذه الصورة أمناً له، ولكن ذلك لن نجني منه سوى الحروب، ويتناسى هؤلاء أن المصالح الاقتصادية بين الدول مشتركة كذلك فإن عدم السيارات في القاهرة أو هي أي عاصمة مزدحمة تتأثر البشرية به فتحن في قارب واحد رغم الحدود الجغرافية والاقتصادية؛ وعلى مدى التاريخ قامت حروب كثيرة وسقط قتلى في جميع الأطراف، والإنسان - بكل أسف - غير قابل في موضوع الحروب للتحضر، إن دوافع الحرب رغم مأساها تستهويه، كما أن تجار الأسلحة يعملون على إكذاء نيرانها، إن المرء لا يتعلم من الماضي ولا من الحاضر، لقد مرت حقبة طويلة وكل يصنع ويدبر الفخ للأخر ليسقط فيه في النهاية منتصراً أو متأزماً وما نراه من تدمير دموي لفرقة شاهد على أنهم لم يتعلموا مما فعله هتلر بهم فجاؤا كي يعيدوه على الفلسطينيين الأبرياء، لقد كانوا ضحايا هتلر فأرادوا إعادة التاريخ ليكونوا جناة يعذبون ضحاياهم قبيل الموت وكأنهم في لعبة إلكترونية.

لقد خرجت المستشرقة الألمانية أماري شميل من وسط الحضارة الأوروبية لتعلن انتمائها إلى الحضارة الإسلامية وتقديسها لها والاعتراف بما أهنت الحضارة الإسلامية للعالم من علوم وآداب اتكا عليها الغرب في نهضته وأسهمت في تنويره؛ لتصبح حرب غزة منعطفًا جديدًا في العلاقة بين الشعوب العربية والأوروبية التي أفاقت على هول الجرائم المتتالية في غزة وبعداً عن السياسة التي قلمت وشانج الإنسان في الغرب الذي فقد منظومة القيم وهو يشاهد ساسته الإيداء في غزة فلا يحرك ساكناً؛ وأطراف منه تفتق غلاية ضد وقف النار؛ ليكن الغرب شجاعاً في الاعتراف بأنسي الاستعمارية ودفع التعويضات لأحفاد الضحايا لفتح العالم العربي صفحة جديدة؛ فيبدون إيقاف الحروب ودفع التعويضات لن تسامح الشعوب جلاذبا ولن يتعلم الجلاذون أيضاً.

مستحتم الكلام كل عام أنت أجمل badramn@hotmail.com



قمة الأوروبيس في أثينا لتذكركم الإسكندرية

وقفت أمام معبد المارثيون العظيم، ولم أستطع إلا أن أشعر بمزيج من الرهبة والألفة. روعة أثينا ترن داخلي، كصدى للمناسبات القديمة للإسكندرية. الشمس تلمس بالوان ذهبية على الأعمدة الرخامية، محوِّلة أيها إلى حراس للتاريخ، حماة لقصص لا تنتهي. كمصري معاصر للإسكندرية، لا أرى إلا التشابه بين هاتين المدينتين وبعد قدامته من حضارة. تجسَّدت في ساحة بيللا، قلب أثينا، حيث تمتزج رائحة اللحوم المشوية والزيتون الطازج مع ضجكات السكان المحليين والسياح على سواط. وجدت مطعماً صغيراً، طلالاته الخشبية مظللة بكروم العنب، وجلست لتناول وجبة، الطعام، إنشائه الغنية، كدُرنى ذلك بمطاعم كروم للتاريخية التي كانت تفتتحها في أثينا. الإسكندرية، لا أرى إلا التشابه بين هاتين المدينتين وبعد قدامته من حضارة. تجسَّدت في ساحة بيللا، قلب أثينا، حيث تمتزج رائحة اللحوم المشوية والزيتون الطازج مع ضجكات السكان المحليين والسياح على سواط. وجدت مطعماً صغيراً، طلالاته الخشبية مظللة بكروم العنب، وجلست لتناول وجبة، الطعام، إنشائه الغنية، كدُرنى ذلك بمطاعم كروم للتاريخية التي كانت تفتتحها في أثينا.

أخبرته أنني أشعر بالحنين إلى الإسكندرية القديمة، تلك التي قرأت عنها في الكتب وسمعت عنها في حكايات كباري. لكنني أضفت أن المدينة التي أعرفها الآن مختلفة، مدينة، متقلبة المزاج، وسألت الشاعر كيف يمكنني التوفيق بين هاتين الإسكندريتين داخلي. أجاب أن إسكندرية ذاكرتي والإسكندرية الحالية هما وجهان لعملة واحدة، يتعايشان ويكملان بعضهما. وأكد أن مهمتي ككاتب هي غزل خوطهما معاً، لخلق نسج يركز الماضي ويحتفي بالحاضر. ثم نظر إليّ وقد تحول صوته إلى هسس وهو يقول إن الشعر هو في التقاط الزائل قبل أن يخوي، ومنع الصوت للصدى قبل أن يسمت. وأضرت أن الإسكندرية، بطيقتها التاريخية وتداخل ثقافتها المتنوعة، هي اللمعة المثالية لمثل هذا التسامح. ودار بيننا حديث. أنشأ: فسقطني لها نحن معا في أثينا، ولا أستطيع إلا أن أشعر بوزن التاريخ والجمال من حولنا. كان الأحجار القديمة تهمس قصصاً عن الحكمة والشوق، تماماً كما كانت قصص الإسكندرية، مدينتنا الشوق. مثلاً للثقافات والأجناس والألسنة المتنوعة. كاثافيس: أها، الإسكندرية، المدينة التي لا تتوقف عن إلهامنا بخيلتها من الشرق والغرب، حيث تلتقي الأساطير اليونانية بالتراث المصري في شوارعها وساحاتها. إنها مدينة من التناقضات، حيث يرفض النظام في أحضان الفوضى على إيقاع منامته. أنا: بعد أن استرجعت أنفاسي من وقع الأصوات الشعرية، بالفضل يا صديقي، هذه الصورة شهدت صعود وسقوط الإمبراطوريات. كاثافيس: نعم، الإسكندرية هي قصيدة في ذاتها، لوحة حيث يتداخل التاريخ والجدالة كما يلتقط الفن للحظات الزاهية، كذلك لتلتقط الإسكندرية جوهر الخلود وسط تغيرات الحياة.

الطريق إلى الله بألف وجه مستشرق

وقد كان حج الملوك والأمراء والكبراء قديماً مع باقي الحجاج ولا يفرون إلا في مواضع قليلة؛ وهو ما جعلهم يطلعون بلا وسيل على أحوال المسلمين، وهذا بخلاف زعماء هذا الزمان الذين تختصي أشباحهم عن جمهرة الحجيج فلا يرى بعضهم بعضاً إلا خلف الشاشات؛ ومع ذلك يتسببون في زحام الطرق والتضييق على الحجاج وفيهم الضعيف والمرضى والكبير. والمسلمين من الغربيين والشماليين؛ فلهذا كتبوا الكتب التي وصفوا فيها حال الحجاج، وكان يكتب بشكل يومي وتطرق إلى الكثير من المعلومات الدقيقة، كتب عن مكة بشكل دقيق وشامل، فكان يدون كل ما كانت تقع عليه عينه، وهذا يتضح من وصفه حيث يقول: (دخلت من شارع واسع يتوسط مبانئ تتناثر على يمينه ويساره، ويؤدي هذا الطريق إلى الحرم مباشرة، حتى دخلت الحرم المكي من باب السلام).

يعد كتاب «رحلة جوزيف بنس» لصاحبه المستشرق الإنجليزي جوزيف بنس، أحد كتب السير الذاتية التي روت حكايات عن الحج قديماً، وكيف كانت الشعائر المقدسة، وذلك من وجهة نظر صاحبها المستشرق الأمريكي، الذي حكى عن شوره في المشاعر المقدسة، أثناء أدائه الأذى الأعظم من الإسلام، فربطه السلي. وكتب بنس عن التجارب التي أعيشها في مكة، والأقباط، في مصر، ولا يميز بينهم إلا بون العنقاء، المخطئ بالأزرق هورخوتيه (١٨٨٦-١٩٦٩).

كانت أسفار السواد الشمالية هي مقصد رخيصة الثمن مقارنة بأسفار السواد الغربية التي في البلاد الأخرى كان هناك نظام صارم ضد الفتن التجارية، تصادر على ويوجد التجار لتزود قافلة بنس بسون أربعة أشهر تكفيهم خلال رحلة القاهرة في حدى العودة للقاهرة، وغادرت إلى السويس ومنها إلى البحر الأحمر.

ها هو «جوزيف» إلى عرفات قافلاً: كان مشهداً عظيماً أن ترى هذه الألاف المؤلفة في لباس التواضع ملذات التمام يروّسهم العارية وقد قلت الدعوى وحيّاتهم، وإن تسمع تضرعاتهم طالبين خضوعاً للصالحين، وكان لديهم اهتمام وشغف بزيارة مكة المكرمة والأصالح المشاعر المقدسة، وعاشية رحلة الحج، ورجع نابين واختلاف الأهداف التي كانوا يسعون إليها من وراء رحلاتهم، إلى مكة، فإيهم خلقوا الكثير من المؤلفات.

بدأ أول رحلات المستشرقين الإنجليزي «جوزيف بنس»، والذي عرف باسم «الحج يوسف»، وهو أول إنجليزي يزور مكة المكرمة، ويرجع بعض المستشرقين أن أول أوروبي زار مكة هو المستشرق الهولندي في هارتزهايم، والمعروف بلقب «هارتزهايم» يونس المصري، وتوعدت جنسيات المستشرقين الأوروبيين فلم تكن قاصرة على جنسية معينة، فقد زارها كل من المستشرقين البرتغالي، والفرنسيين، والألمان، والهولنديين، والإسبان، والمساويين، والاندلسيين، وغيرهم.

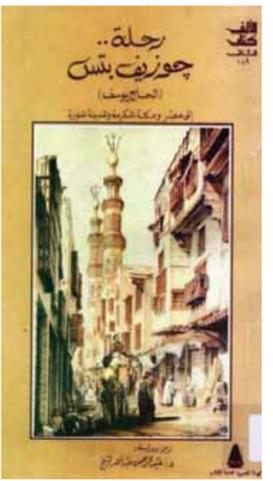
وكتب المستشرق الهولندي «سنوك»، رسالة «تذكارة عن الحج» وكان عنوان رسالته «أهل الحج في الإسلام»، وبناء على رحلته هذه وضعت هولندا استراتيجيتها لاحتلال بلاد المسلمين في جنوب شرق آسيا، وارحل الإنجلي «هارتزهايم» إلى مكة باسم يونس العمري وكان جاسوساً لصالح البرتغال، ومن الرحلات المهمة كذلك «بيرتون»، في منتصف القرن الثامن عشر الهجري إلى مكة في قارب درويش أفغانى، بينما كان يعمل ضابطاً إيرلندياً في الجيش البريطاني بالهند.

نماذج من المستشرقين الذين كتبوا عن الحج:

الحج والحجاز:
ويرجع التأليف في هذا الباب إلى القرن السادس الهجري، واشتغال الأدباء به أكثر من اشتغال العلماء.

واتسعت خريطة الكتابة عن رحلات الحج حتى شملت مؤلفين من الأندلس والمغرب، ومصر والشام، والهند واليابان، وتركيا وآخرين من عدة بلاد أوروبية طبقاً لجنسية المؤلف أو مكان إقامته، واختلفت أحوال المؤلفين ما بين رحلة شخصية، أو مرافقة لأمير أو ملك، أو على رأس وفد دولة أو أمير لموكب حجها، أو ضيف على حكام الحجاز، أو صاحب مشروع سياسي كما في كثير من رحلات المستشرقين.

تقرير: سمية عبد المنعم



شاب إنجليزي وقع في الأسر فسافر إلى الحج مع سيده عام ١٦٨٠م، أطلق على نفسه اسم «الحج يوسف»، استقلاً سفينة ضمن ركاب الحج الجزائري عبر البحر الأبيض المتوسط، وبعد ما يزيد على ٤٠ يوماً وصل إلى مكة برفيق التي مكثا بها ٢٠ يوماً، ومنها إلى القاهرة، ثم واصل رحلتهما فغابرا البحر الأحمر حتى وصلوا إلى ميناء رابح، حيث ميقات «الحجفة»، وهي قريبة من «رابح» بينها وبين مكة ٢٠٤ كيلومترات، تمثل ميقات أهل مصر والشام ومن يمر عليها.

تحدث بنس عن رحلة الحج التي بدأها بوصف جده بأنها مرسى سفن الحجيج، وكان يكتب بشكل يومي وتطرق إلى الكثير من المعلومات الدقيقة، كتب عن مكة بشكل دقيق وشامل، فكان يدون كل ما كانت تقع عليه عينه، وهذا يتضح من وصفه حيث يقول: (دخلت من شارع واسع يتوسط مبانئ تتناثر على يمينه ويساره، ويؤدي هذا الطريق إلى الحرم مباشرة، حتى دخلت الحرم المكي من باب السلام).

يعد كتاب «رحلة جوزيف بنس» لصاحبه المستشرق الإنجليزي جوزيف بنس، أحد كتب السير الذاتية التي روت حكايات عن الحج قديماً، وكيف كانت الشعائر المقدسة، وذلك من وجهة نظر صاحبها المستشرق الأمريكي، الذي حكى عن شوره في المشاعر المقدسة، أثناء أدائه الأذى الأعظم من الإسلام، فربطه السلي. وكتب بنس عن التجارب التي أعيشها في مكة، والأقباط، في مصر، ولا يميز بينهم إلا بون العنقاء، المخطئ بالأزرق هورخوتيه (١٨٨٦-١٩٦٩).

كانت أسفار السواد الشمالية هي مقصد رخيصة الثمن مقارنة بأسفار السواد الغربية التي في البلاد الأخرى كان هناك نظام صارم ضد الفتن التجارية، تصادر على ويوجد التجار لتزود قافلة بنس بسون أربعة أشهر تكفيهم خلال رحلة القاهرة في حدى العودة للقاهرة، وغادرت إلى السويس ومنها إلى البحر الأحمر.

ها هو «جوزيف» إلى عرفات قافلاً: كان مشهداً عظيماً أن ترى هذه الألاف المؤلفة في لباس التواضع ملذات التمام يروّسهم العارية وقد قلت الدعوى وحيّاتهم، وإن تسمع تضرعاتهم طالبين خضوعاً للصالحين، وكان لديهم اهتمام وشغف بزيارة مكة المكرمة والأصالح المشاعر المقدسة، وعاشية رحلة الحج، ورجع نابين واختلاف الأهداف التي كانوا يسعون إليها من وراء رحلاتهم، إلى مكة، فإيهم خلقوا الكثير من المؤلفات.

بدأ أول رحلات المستشرقين الإنجليزي «جوزيف بنس»، والذي عرف باسم «الحج يوسف»، وهو أول إنجليزي يزور مكة المكرمة، ويرجع بعض المستشرقين أن أول أوروبي زار مكة هو المستشرق الهولندي في هارتزهايم، والمعروف بلقب «هارتزهايم» يونس المصري، وتوعدت جنسيات المستشرقين الأوروبيين فلم تكن قاصرة على جنسية معينة، فقد زارها كل من المستشرقين البرتغالي، والفرنسيين، والألمان، والهولنديين، والإسبان، والمساويين، والاندلسيين، وغيرهم.

وكتب المستشرق الهولندي «سنوك»، رسالة «تذكارة عن الحج» وكان عنوان رسالته «أهل الحج في الإسلام»، وبناء على رحلته هذه وضعت هولندا استراتيجيتها لاحتلال بلاد المسلمين في جنوب شرق آسيا، وارحل الإنجلي «هارتزهايم» إلى مكة باسم يونس العمري وكان جاسوساً لصالح البرتغال، ومن الرحلات المهمة كذلك «بيرتون»، في منتصف القرن الثامن عشر الهجري إلى مكة في قارب درويش أفغانى، بينما كان يعمل ضابطاً إيرلندياً في الجيش البريطاني بالهند.

نماذج من المستشرقين الذين كتبوا عن الحج:



هل مناسك الحج وثنية؟

من أجل ما قرأت عن المغزى الروحي والفلسفي لشعيرة الحج المباركة والتي تهفو إليها قلوب المسلمين في كل بقاع الأرض متضرعين إلى الله عز وجل إن يكون لهم نصيب ممن استمتعوا إليها سبيلاً، مقال كتبه الطبيب والفيلسوف والمفكر مصطفى محمود (٢٧ ديسمبر ١٩٢١-٢١ أكتوبر ٢٠٠٩) تحت عنوان: هل مناسك الحج وثنية؟ ثم أرقه في كتابه الشهير «حوار مع صديقي الملحد» الذي صدر عام ١٩٧٠، وفي الكتاب يتخيل الدكتور مصطفى محمود أنه يتحدث إلى صديقه، رجل يحب الجدل ويهوى الكلام وهو يعتقد أننا نحن المؤمنون السذج نقتات بالأوهام ونضحك على أنسنا بلجنة والحوار العين والنفسية لذات الدنيا ومفاتنها، وصديقه بهذه المناسبة تخرج من فرنسا وحصل على دكتوراه وعاش مع الهيبيز وأصبح يتكر كل شيء.

مقال الدكتور مصطفى محمود قرأته عشرات المرات وتحدثني في كل موسم حج، وفي كل مرة يزداد يقيني أنه خلاصة رحلة الإنسان حينما يتأرجح بين العلم المادي وبين الروحانيات بكل ما فيها من سلطة غيبية ووصول بالذات الإلهية. ولأنني كسائر المسلمين البسطاء أحب الله بكل جوارحي ويقين إيماني لا يتزعزع، فقد انشرد صدري حينما اكتشفت مقال الدكتور مصطفى محمود وواظبت على قراءته منذ عشرات السنين ليرد به على ذلك الملحد الكافر، لأنني بظفرتي التي تشابه مع الكثيرين وصلت إلى هذا اليقين دون أن أعلم ما وراءه من رموز وفلسفة، ولكن في البصيرة راحة للعقل ومدد لفكر أعاده الدين.

ما الآن ضوف أورد جزءاً من هذا الحوار الرائع وتتضمن إلى يرجع له كامل كل عاشق يدور في تلك الآهية بظفرته ليردك جمال الدوران وعمته وعظمتها.. نص الحوار: قال صاحبي مقال الدكتور مصطفى محمود قرأته عشرات المرات وتحدثني في كل موسم حج، وفي كل مرة يزداد يقيني أنه خلاصة رحلة الإنسان حينما يتأرجح بين العلم المادي وبين الروحانيات بكل ما فيها من سلطة غيبية ووصول بالذات الإلهية. ولأنني كسائر المسلمين البسطاء أحب الله بكل جوارحي ويقين إيماني لا يتزعزع، فقد انشرد صدري حينما اكتشفت مقال الدكتور مصطفى محمود وواظبت على قراءته منذ عشرات السنين ليرد به على ذلك الملحد الكافر، لأنني بظفرتي التي تشابه مع الكثيرين وصلت إلى هذا اليقين دون أن أعلم ما وراءه من رموز وفلسفة، ولكن في البصيرة راحة للعقل ومدد لفكر أعاده الدين.

ما الآن ضوف أورد جزءاً من هذا الحوار الرائع وتتضمن إلى يرجع له كامل كل عاشق يدور في تلك الآهية بظفرته ليردك جمال الدوران وعمته وعظمتها.. نص الحوار: قال صاحبي مقال الدكتور مصطفى محمود قرأته عشرات المرات وتحدثني في كل موسم حج، وفي كل مرة يزداد يقيني أنه خلاصة رحلة الإنسان حينما يتأرجح بين العلم المادي وبين الروحانيات بكل ما فيها من سلطة غيبية ووصول بالذات الإلهية. ولأنني كسائر المسلمين البسطاء أحب الله بكل جوارحي ويقين إيماني لا يتزعزع، فقد انشرد صدري حينما اكتشفت مقال الدكتور مصطفى محمود وواظبت على قراءته منذ عشرات السنين ليرد به على ذلك الملحد الكافر، لأنني بظفرتي التي تشابه مع الكثيرين وصلت إلى هذا اليقين دون أن أعلم ما وراءه من رموز وفلسفة، ولكن في البصيرة راحة للعقل ومدد لفكر أعاده الدين.

ما الآن ضوف أورد جزءاً من هذا الحوار الرائع وتتضمن إلى يرجع له كامل كل عاشق يدور في تلك الآهية بظفرته ليردك جمال الدوران وعمته وعظمتها.. نص الحوار: قال صاحبي مقال الدكتور مصطفى محمود قرأته عشرات المرات وتحدثني في كل موسم حج، وفي كل مرة يزداد يقيني أنه خلاصة رحلة الإنسان حينما يتأرجح بين العلم المادي وبين الروحانيات بكل ما فيها من سلطة غيبية ووصول بالذات الإلهية. ولأنني كسائر المسلمين البسطاء أحب الله بكل جوارحي ويقين إيماني لا يتزعزع، فقد انشرد صدري حينما اكتشفت مقال الدكتور مصطفى محمود وواظبت على قراءته منذ عشرات السنين ليرد به على ذلك الملحد الكافر، لأنني بظفرتي التي تشابه مع الكثيرين وصلت إلى هذا اليقين دون أن أعلم ما وراءه من رموز وفلسفة، ولكن في البصيرة راحة للعقل ومدد لفكر أعاده الدين.

قصور الثقافة تصدر أعمال إبداعية ضمن النشر الإقليمي بالإسكندرية



صدر حديثاً عن الهيئة العامة لقصور الثقافة، برئاسة عمرو السببوني، ستة أعمال إبداعية متنوعة بين الرواية والمجموعة القصصية ودواوين شعر الغامية والفصحى والمسرح، وذلك عن فرع ثقافة الإسكندرية، وضمن إصدارات النشر بإقليم غرب ووسط الدلتا الثقافي.

«عاشق على مزار الموت» رواية «العشق على مزار الموت» للروائي محمد محمود الفخراني، ومن أحوالها نقرأ: «تمتعت لم لم ألقها، حريت، انزويت، ولكنها تلاحقني بوجود حد ملموس، تلاحقني وتقف في طريقي كاجدار، كبحر بلا شيطان، وكنت كلما امتعت في الهروب أنتمز مفاجأة ظلتها في المنعطف القادم، والمدينة من حولنا تعج بالمنعطفات والوديان، مطوقة بالصمت والغايات، والخوف، والحدون، برغم جوارها للبحر. كانت الطرقات مقفرة في تلك الساعة من النهار، لا بشر، لا دواب، لا طيور، والبيوت الأشبه بالكتكات العسكرية ساكنة، كان قوماً من عهد قديم أرادوا أن يستقروا ثم تفضوا أيديهم ورحلوا».

«ما زال وسط القلب متسع لسكين جديد» ديوان فصحى بعنوان «ما زال وسط القلب متسع لسكين جديد»، للشاعر محمد مخيمر، ويضم ٢٣ قصيدة، منها قصيدة «لم يبق سواي» وفيها يقول الشاعر:

لم يبق سواي
فقلت الأوباد وزاد لهم آساي
فغلام الأمل بيد الرب
والأم يكون الملح رفيقاً لجروح القلب
ولماذا ترفع هذا الحب يداي
لم يبق سواي
في تلك العرفة أطفئ كل الأنوار
وأعمل صورتها لتضيء النوم

فك عيون الأوروبيين.. باعث للرهبة

وقد كان حج الملوك والأمراء والكبراء قديماً مع باقي الحجاج ولا يفرون إلا في مواضع قليلة؛ وهو ما جعلهم يطلعون بلا وسيل على أحوال المسلمين، وهذا بخلاف زعماء هذا الزمان الذين تختصي أشباحهم عن جمهرة الحجيج فلا يرى بعضهم بعضاً إلا خلف الشاشات؛ ومع ذلك يتسببون في زحام الطرق والتضييق على الحجاج وفيهم الضعيف والمرضى والكبير. والمسلمين من الغربيين والشماليين؛ فلهذا كتبوا الكتب التي وصفوا فيها حال الحجاج، وكان يكتب بشكل يومي وتطرق إلى الكثير من المعلومات الدقيقة، كتب عن مكة بشكل دقيق وشامل، فكان يدون كل ما كانت تقع عليه عينه، وهذا يتضح من وصفه حيث يقول: (دخلت من شارع واسع يتوسط مبانئ تتناثر على يمينه ويساره، ويؤدي هذا الطريق إلى الحرم مباشرة، حتى دخلت الحرم المكي من باب السلام).

يعد كتاب «رحلة جوزيف بنس» لصاحبه المستشرق الإنجليزي جوزيف بنس، أحد كتب السير الذاتية التي روت حكايات عن الحج قديماً، وكيف كانت الشعائر المقدسة، وذلك من وجهة نظر صاحبها المستشرق الأمريكي، الذي حكى عن شوره في المشاعر المقدسة، أثناء أدائه الأذى الأعظم من الإسلام، فربطه السلي. وكتب بنس عن التجارب التي أعيشها في مكة، والأقباط، في مصر، ولا يميز بينهم إلا بون العنقاء، المخطئ بالأزرق هورخوتيه (١٨٨٦-١٩٦٩).

كانت أسفار السواد الشمالية هي مقصد رخيصة الثمن مقارنة بأسفار السواد الغربية التي في البلاد الأخرى كان هناك نظام صارم ضد الفتن التجارية، تصادر على ويوجد التجار لتزود قافلة بنس بسون أربعة أشهر تكفيهم خلال رحلة القاهرة في حدى العودة للقاهرة، وغادرت إلى السويس ومنها إلى البحر الأحمر.

ها هو «جوزيف» إلى عرفات قافلاً: كان مشهداً عظيماً أن ترى هذه الألاف المؤلفة في لباس التواضع ملذات التمام يروّسهم العارية وقد قلت الدعوى وحيّاتهم، وإن تسمع تضرعاتهم طالبين خضوعاً للصالحين، وكان لديهم اهتمام وشغف بزيارة مكة المكرمة والأصالح المشاعر المقدسة، وعاشية رحلة الحج، ورجع نابين واختلاف الأهداف التي كانوا يسعون إليها من وراء رحلاتهم، إلى مكة، فإيهم خلقوا الكثير من المؤلفات.

بدأ أول رحلات المستشرقين الإنجليزي «جوزيف بنس»، والذي عرف باسم «الحج يوسف»، وهو أول إنجليزي يزور مكة المكرمة، ويرجع بعض المستشرقين أن أول أوروبي زار مكة هو المستشرق الهولندي في هارتزهايم، والمعروف بلقب «هارتزهايم» يونس المصري، وتوعدت جنسيات المستشرقين الأوروبيين فلم تكن قاصرة على جنسية معينة، فقد زارها كل من المستشرقين البرتغالي، والفرنسيين، والألمان، والهولنديين، والإسبان، والمساويين، والاندلسيين، وغيرهم.

وكتب المستشرق الهولندي «سنوك»، رسالة «تذكارة عن الحج» وكان عنوان رسالته «أهل الحج في الإسلام»، وبناء على رحلته هذه وضعت هولندا استراتيجيتها لاحتلال بلاد المسلمين في جنوب شرق آسيا، وارحل الإنجلي «هارتزهايم» إلى مكة باسم يونس العمري وكان جاسوساً لصالح البرتغال، ومن الرحلات المهمة كذلك «بيرتون»، في منتصف القرن الثامن عشر الهجري إلى مكة في قارب درويش أفغانى، بينما كان يعمل ضابطاً إيرلندياً في الجيش البريطاني بالهند.

نماذج من المستشرقين الذين كتبوا عن الحج:



وقد كان حج الملوك والأمراء والكبراء قديماً مع باقي الحجاج ولا يفرون إلا في مواضع قليلة؛ وهو ما جعلهم يطلعون بلا وسيل على أحوال المسلمين، وهذا بخلاف زعماء هذا الزمان الذين تختصي أشباحهم عن جمهرة الحجيج فلا يرى بعضهم بعضاً إلا خلف الشاشات؛ ومع ذلك يتسببون في زحام الطرق والتضييق على الحجاج وفيهم الضعيف والمرضى والكبير. والمسلمين من الغربيين والشماليين؛ فلهذا كتبوا الكتب التي وصفوا فيها حال الحجاج، وكان يكتب بشكل يومي وتطرق إلى الكثير من المعلومات الدقيقة، كتب عن مكة بشكل دقيق وشامل، فكان يدون كل ما كانت تقع عليه عينه، وهذا يتضح من وصفه حيث يقول: (دخلت من شارع واسع يتوسط مبانئ تتناثر على يمينه ويساره، ويؤدي هذا الطريق إلى الحرم مباشرة، حتى دخلت الحرم المكي من باب السلام).

يعد كتاب «رحلة جوزيف بنس» لصاحبه المستشرق الإنجليزي جوزيف بنس، أحد كتب السير الذاتية التي روت حكايات عن الحج قديماً، وكيف كانت الشعائر المقدسة، وذلك من وجهة نظر صاحبها المستشرق الأمريكي، الذي حكى عن شوره في المشاعر المقدسة، أثناء أدائه الأذى الأعظم من الإسلام، فربطه السلي. وكتب بنس عن التجارب التي أعيشها في مكة، والأقباط، في مصر، ولا يميز بينهم إلا بون العنقاء، المخطئ بالأزرق هورخوتيه (١٨٨٦-١٩٦٩).

كانت أسفار السواد الشمالية هي مقصد رخيصة الثمن مقارنة بأسفار السواد الغربية التي في البلاد الأخرى كان هناك نظام صارم ضد الفتن التجارية، تصادر على ويوجد التجار لتزود قافلة بنس بسون أربعة أشهر تكفيهم خلال رحلة القاهرة في حدى العودة للقاهرة، وغادرت إلى السويس ومنها إلى البحر الأحمر.

ها هو «جوزيف» إلى عرفات قافلاً: كان مشهداً عظيماً أن ترى هذه الألاف المؤلفة في لباس التواضع ملذات التمام يروّسهم العارية وقد قلت الدعوى وحيّاتهم، وإن تسمع تضرعاتهم طالبين خضوعاً للصالحين، وكان لديهم اهتمام وشغف بزيارة مكة المكرمة والأصالح المشاعر المقدسة، وعاشية رحلة الحج، ورجع نابين واختلاف الأهداف التي كانوا يسعون إليها من وراء رحلاتهم، إلى مكة، فإيهم خلقوا الكثير من المؤلفات.

بدأ أول رحلات المستشرقين الإنجليزي «جوزيف بنس»، والذي عرف باسم «الحج يوسف»، وهو أول إنجليزي يزور مكة المكرمة، ويرجع بعض المستشرقين أن أول أوروبي زار مكة هو المستشرق الهولندي في هارتزهايم، والمعروف بلقب «هارتزهايم» يونس المصري، وتوعدت جنسيات المستشرقين الأوروبيين فلم تكن قاصرة على جنسية معينة، فقد زارها كل من المستشرقين البرتغالي، والفرنسيين، والألمان، والهولنديين، والإسبان، والمساويين، والاندلسيين، وغيرهم.

وكتب المستشرق الهولندي «سنوك»، رسالة «تذكارة عن الحج» وكان عنوان رسالته «أهل الحج في الإسلام»، وبناء على رحلته هذه وضعت هولندا استراتيجيتها لاحتلال بلاد المسلمين في جنوب شرق آسيا، وارحل الإنجلي «هارتزهايم» إلى مكة باسم يونس العمري وكان جاسوساً لصالح البرتغال، ومن الرحلات المهمة كذلك «بيرتون»، في منتصف القرن الثامن عشر الهجري إلى مكة في قارب درويش أفغانى، بينما كان يعمل ضابطاً إيرلندياً في الجيش البريطاني بالهند.

نماذج من المستشرقين الذين كتبوا عن الحج:



كلام في الهوا

بقلم: حسين حلمي

المصري أفندي!!

نحن نعيش بين وجهتين نظر.. إحداهما للقامة والقيمة الدكتور شكري محمد عياد، والأخرى للعالم الجليل الدكتور جمال حمدان، فيقول الدكتور شكري، إن البيئة المصرية طبعته عليه شخصيته، حيث أن البيئة المصرية تكاد تكون نائمة، فالجو معتدل في جميع الفصول، والسماء صافية والصحرى لا تكاد مناظرها تتغير، البيئة مسالمة لا يزعجها الزلازل العنيفة ولا يضربها البرد القارس ولا الحر اللاذع، فاصبح أهلها ذات وداعة وكهامة وبشاشة وكسل، ويحافظون على قيمهم القديمة، ولكن جاء الدكتور جمال، ليؤكد على هذا الرأي الأدبي لهؤلاء الأدياء الأفاضل، ليقول، هذا افتراء كاذب من صنع الاستعمار قديماً وحديثاً، الذي جاء باستمرار لتدمير النفسية المصرية وتحطيم مغنوياتها، وأكد ذلك بقول جمال الدين

الأفغانى، عندما قال عن المصريين: «إنكم معاصر المصريين قد نشأت من الاستعداد الاستبداد، وتوالت عليكم قرون منذ زمن الملوك والرعاة حتى اليوم، وأنتم تحملون عبء الفاتحين، وتعاونون وطأة الغزاة الظالمين وينزلون بكم الخسف والذل، وأنتم صابرون بل راضون»، وأصبحت الحكومات شبيه مهم لدى المصريين بالذات لأن الحياة في مصر تعتمد على ضبط النيل، وضبط النيل يتوقف على صلاح الحكم، فإن صلح النيل صلح حالها وإن فسد تدهورت، فالإنسان في مصر بوضوح مخلوق يجمع بين الانطوائية والانفتاح ومعتمد على الانتظار.. فهو ينتظر كل شيء من مجيء النيل لكي تتضح الشار وهو بين هذا وذاك يتكلم، لم تقصد أحداً!!



حكاوي

بقلم:

د. وجدى زين الدين

الأضحية

الأضحية شعيرة إسلامية مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بفنسانك الحج، وهي أساس رئيسي لإتمام الركن الخامس الذي فرضه الله على المسلمين لمن استطاع إليه سبيلاً. وتقوم السعودية كما علمت من مسئولين سعوديين أن لحوم الأضاحي يتم توزيعها للعديد من الشعوب الفقيرة في إطار المشاركة المجتمعية والإنسانية لكل فقراء العالم، والحقيقة أن المملكة توزع هذه الأضاحي على أعداد كثيرة من فقراء العالم، ما يعنى تحقيق الهدف من رسالة الأضحية التي أمر الله سبحانه وتعالى بها، ما يتمحق التكافل والتضامن بين شعوب الدنيا بأسرها. وهذا أكبر رد على الذين ينشرون الأكاذيب بشأنها أو الذين لا يؤمنون بسنة الله وشرعيته في الأرض.

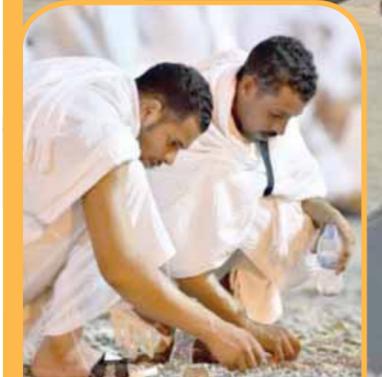
وعلى نهج الفريضة الخاصة بالحج وشعائرها المختلفة يقوم المسلمون القادرون على الأضحية ممن لم يتمكنوا من أداء فريضة الحج بالأضحية وبالطبع هذا قاصر على الذين يتمتعون ببسر في الحياة وليس فرضاً عليهم، إنما يأتي ذلك في إطار المشاركة المجتمعية بين الناس، وتعضيداً لموقف الفقراء في إطعامهم من هذه اللحوم، خاصة الذين لا يستطيعون شراء أو من قبيل تبادل الدود والمحبة بين الأهل، ما يعنى أن هناك فكرة رائعة للمشاركة المجتمعية بين جميع أفراد المجتمع، حتى تحل البهجة والسعادة بين الجميع، القادرين وغير القادرين.

وهي الحقيقة أن هناك مصريين لا يفوتون هذه الفرصة في عملية ذبح الأضاحي خلال فترة التشريق، وتشهد العائلات المصرية في هذا الشأن بهجة وفرحة خلال عملية الذبح وتوزيع الأضاحي على الأقارب والأحباب والفقراء ما يشيع البهجة والسرور بين الجميع بلا استثناء.

وقد نرى من يضحي بالجمال والعجول البقري أو الجاموسى أو الخراف أو المعز، لدرجة أن هناك من يضحي بالأوز والبط في إطار المشاركة في إحياء الشعيرة، كل حسب سياره ومقدرته المالية، ما يعنى أن هناك إصراراً شديداً على إشاعة البهجة والمحبة والسرور بين جميع المصريين.

الرائع في المصريين أن الجميع يتسابق لإحياء هذا الحدث العظيم الذي يعد شعيرة أساسية لأداء فريضة الحج، ولم يعد يقتصر ذلك على المؤيد للفريضة، وإنما للجمع وفي مصر تأخذ هذه الشعيرة موقفاً عظيماً يبعث على البهجة والسرور والفرحة بين جميع العائلات، لدرجة أن الدولة تفتح الجازر مجاناً لكل من يريد ذبح الأضحية.. كل عام والشعب المصرى والأمتان العربية والإسلامية يخبر وسلام وأمان.

wagdyzeineldeen@yahoo.com



مشاهد من مناسك الحج

شهدت صفحات المصريين على السوشيال ميديا، مشاهد مختلفة لجموع الحجاج وهم يؤدون شعائر الحج هذا العام، ما بين هذا الحجاج الذى اعلى إحدى أعلى النقاط في جبل عرفات وهو ممدد على تلك البقعة الكريمة رافعا وجهه للسماء يناجى ربه بما في صدره، والله دائماً قريب مجيب الدعاء.

صورة أخرى لزوج يرفع مظلة لزوجته أثناء الصلاة على جبل عرفات كنوع من الحماية من أشعة الشمس الملتبحة.

مشهد آخر لجموع المصلين في الحرم المكي الشريف حيث قبلة المسلمين، ويبدو الحجاج وهو ساجدون للمولى عز وجل، حيث لا فرق بين عربى أو أجمعى، الكل سواء كأسنان المشط داخل هذا الحرم.

مشهد آخر لحاجين يجمعان بعض الحجارة لرمى الجمرات في منى، وهى من آخر الشعائر قبل التوجه لمكة لأداء طواف الوداع.

أمجد مصطفى



حتى نلتقي

بقلم:

ناصر عراق

مئوية رجل عظيم

قبل قرن من الزمان، وبالتحديد في ٢٢ يونيو ولد طفل موهوب متفرد، وفي ١٢ مارس ١٩٩٥ رحل الطفل بعد أن صار شيخاً حكيمًا، حيث عاش حياة مترعة بالجهد والابتكار.. حياة يظلمها عشق لا يشبه له للعلم والحكمة والفن والثقافة والإبداع.

في قرية منسية يقال لها (أبو الغر) مركز كفر الزيات) بمحافظة الغربية نشأ هذا الطفل لأب أقر من الفقر، لكن سرعان ما غادر هذا الأب الحياة تاركا الطفل ذا السبع سنوات بعجزة أمه وشقيقه الأكبر يوسف الذى يكبره بعامين فقط، فكيف واجه طفلان ذكيا جدا مصاعب الحياة وشراستها قبل أكثر من تسعين عامًا؟

اضطر الطفل إلى مغادرة المدرسة بعد أنهى الصف الثانى الابتدائى، لكن كداه المحفوظ جعله عاشقاً للقرأة والأطلاع، وعلى الفور التحق مع شقيقه بعدة ورش صغيرة في المحلة، ثم انضم عام ١٩٢٧ إلى جيش العمال بمصانع المحلة الكبرى للغزل والنسيج.

في عام ١٩٤٠ تجاوزت قراباته سنة، فكان عقله يتألق ويبرق مع كل فكرة لافتة أو عبارة جميلة. فكان مفتوناً بسلامة موسى وطه حسين وشوقي ودارون ودوستوفسكى وبرمبانت وصاروخان ورخا. وقد اكتشف أن القاهرة هي ينبوع الفكر والفن والثقافة والإبداع، فقرر مع شقيقه الأكبر مغادرة المحلة إلى الأبد والتوجه نحو القاهرة للعمل والاستقرار.

وقد قال لي: (كى أكون قريباً من سلامة موسى وطه حسين وأم كلثوم وعبد الوهاب ويوسف وهبى والريحاني والشيخ رفعت والأهرام والهلال).

في سنة ١٩٤٣ عاد إلى قريته لعدة أيام، ليتزوج ابنة عمته الفتاة الجميلة التي تصغره بأربعة أعوام، والتي لم تتمع بالجلوس لحظة في أى صف دراسي. ثم أتى بها إلى القاهرة ليعلمها القراءة والكتابة بنفسه، فتستجيب بسرعة البرق، وينتشي عقلها بمطالعة الصحف والمجلات والروايات.

فاصلحها معه إلى صالون سلامة موسى الذى كان يقده في بيته بالفجالة كل أربعة، فقام الشاب وشقيقه الاحتلال الإنجليزي مع المناومين وتظاهر مع المتظاهرين واعتقلوه مع المعتقلين وأصيب ليهامه الأيسر إصابة ظلت آثارها باقية حتى رحيله، ولما أنجب أبناءه السبعة حرص الحرس كله على أن ينالوا أرقى درجات التعليم، فكان منهم المحاسب والمهندس وعائلة الفيديا النووية وخبير النسيج والموجهة الأولى بالنسج. و.

في خمسينيات القرن الماضى وستينياته كان الرجل أما ميكانيكى نسيج في مصر كلها، بل ابتكر طريقة لها لتطوير أداء ماكينة النسيج الإنجليزية الصنع، وكان يردد بجديته: (بدون جهد يومية ومثابرة دائمة لا يطور الإنسان عمله).

بعد رحيله سنوات التفت أناساً لا يعرفون أنى عرفه، وجاءت سيرته فجاج عطر الذكرى المكان، وانتهالت أمطار المديح على أخلاق الرجل وسلوكه الرافى ومواهبه الفذة، حتى أذكر أن سائق التاكسى الذى ركبت معه مرة، رفض أن يتقاضى أجرته على الإطلاق، رغم إصرارى، عندما علم بعلاقتى به.

بعد صلاة فجر ١٢ مارس ١٩٩٥، نام قليلاً، ثم استيقظ دقائق، ثم نام في هدوء إلى الأبد. نسيت أن أخبرك أن هذا الرجل العظيم هو والدى المرحوم عبدالفتاح إبراهيم عراق.



كرنفال لتوزيع الهدايا والأضاحي على المواطنين

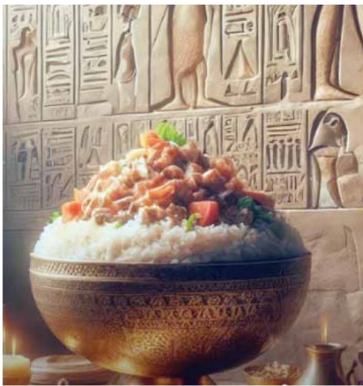
يتوزع قطع من الحلوة على الأطفال والمصلين، كما تم توزيع أكثر من طن لحوم و٢ طن من المواد الغذائية، على الأسر الأكثر احتياجاً والأول بالرعاية، في إطار الجهود المستمرة لتخفيف من الأعباء المعيشية على المواطنين ودعمهم في ظل الظروف الاقتصادية الزاهرة في مطروح.

وأكد التحالف الوطنى للعمل الأهلى التتموى أن هذه المبادرة تأتي تجسيداً لروح التكافل الاجتماعى وتعزيزاً لقيم العطاء والإيثاى التى ينضى بها المجتمع المصرى خلال هذه الأيام المباركة، وفى محافظة الفيوم والبحيرة، تواجد العديد من قيادات التحالف الوطنى للعمل الأهلى والساعات المستدامة فى جميع المجالات، ملتمعا عن قيام منطوعى «صناع الحياة» ببيع وتوزيع ٥٠٠ رأس ماشية فى إطار جهود التحالف المستمرة لتخفيف من الأعباء المعيشية على المواطنين، ومساندة الأسر الأكثر احتياجاً، خاصة خلال عيد الأضحى المبارك.

وتأتى هذه المبادرة ضمن سلسلة من المبادرات الخيرية التى ينظمها التحالف الوطنى للعمل الأهلى التتموى، إيماناً منه بأهمية التكافل الاجتماعى ودعم الفئات الأكثر استحقاقاً فى المجتمع. وفى شمال سيناء والقليوبية وبورسعيد وقنا وبني سويف والغربية والإسماعيلية قام التحالف الوطنى بتوزيع سادات صلاة العيد وتوزيع الشطط التى تحمى على لعلم للأطفال وأظرف معاديات مالية كما قامت

طبع بمطابع الأخبار

طبق عيد الأضحى الرئيسى.. «الفتة» أكلة كل العصور



الفتة في العصر الفاطمى

كانت الفتة وجبة الشعب في عهد الدولة الفاطمية، فكان يأكلها الغنى والفقير، وكان الملوك الفاطميون يذبحون عدداً كبيراً من الذبائح في أول أيام عيد الأضحى ويأمرون الطهاة بعمل أطباق الفتة وتوزيعها على عامة الشعب احتفالاً بتلك المناسبة، وطور الفاطميون طرق طهيها فهم أول من أضافوا الصلصة إلى الطبق لتعطى لها نكهة خاصة مع البهارات والسمنة ومرق اللحم.

الفتة في العصر العثمانى

بمرور العصور ووصولاً للعصر العثمانى، انبهر الملوك والأمراء بطبق الفتة وكانت الوجبة الرئيسية عند ولأمم كبار الدولة، وصنعوا منها أنواعاً مختلفة، باللحم وآخر بالفراخ وأضافوا إليها البهارات العثمانية وكانت توزع بكميات كبيرة في أيام عيد الأضحى.

الفتة في بلاد الشام

يعتقد البعض أن أصل الفتة ترجع إلى بلاد الشام، ولكن يختلف أهل الشام بطريقة تحضيرها حيث أضاف إليها الحمص بدلاً من اللحم ومعروفة في سوريا باسم «التسقية»، وصنعوا منها أنواعاً مختلفة مثل فتة الفراخ وفتة الشاورما والتي انتشرت على نطاق واسع خاصة في المحلات السورية في مصر، وهناك مثل مشهور يقول «إن غاب عنك الضائى عليك بالحمصانى» بمعنى إذا لم يتوفر عندك لحمة استبدلها بالحمص.



كتبت- نوران خيرى:

ارتبط عيد الأضحى عند المسلمين في جميع أنحاء العالم، بطبق واحد ألا وهو «الفتة» وتعد الأكلة الرسمية لعدد كبير من الدول العربية في العيد، وتتكون من أرز وقطع من اللحم مع صلصة والخبز المحمص وغيرها من الإضافات، وهى عادة اكتسبها المصريون منذ العصر الفرعونى.

الفتة في العصر الفرعونى

يعتقد البعض أن الفتة أصلها شامى، ولكن هذا غير صحيح فكان أول ناس صنعوا طبق الفتة هم المصريون القدماء، وأطلقوا عليها الفتة لأنها كانت تصنع من فتاتيش العيش مع إضافة أرز ومرقة اللحم أو اللبن، وكانت وجبة مخصصة للملوك فقط كما كانت تقدم لكبار الفراعنة.

أول طبق فتة عرفه التاريخ

أول وصفة فتة عرفها التاريخ منذ أكثر من ٧٠٠٠ سنة، وكتبتها نقوش معبد سويك، المعروف حالياً بمعبد «قصر قارون»، والتي تشير إلى قصة الكاهنة المصرية «كارا» التي ذبحت خروفاً، وقامت بحشوه بالبرغل والبصل وزينته بالبادنجان المقلى، وفتت فيه قطع العيش، وأضافت لها المرق والثوم والخل والبصل وقطعته وزرعته في عيد الإله.

مصر الـ١٨ عالمياً في مؤشر التأثير السياسى للرياضة

ودعم القيادة السياسية والحكومة غير المحدود لتقاع الشباب والرياضة خلال السنوات الست الماضية من تعزيز تواجد المصريين في مجالس إدارات اللجان والاتحادات الرياضية الدولية، وتحويل مصر لمركز عالمى وإقليمى لاستضافة وتنظيم البطولات والأحداث الشبابية والرياضية الكبرى مثل بطولة كأس العالم لكرة اليد وكأس العالم للرماية وبطولات كأس الأمم الإفريقية والمؤتمر الكشفى العالمى.

وقال وزير الرياضة: «هذا الإنجاز الرياضى يؤكد الجهود المبذولة لتطوير الرياضة المصرية وتعزيز دورها على الساحة الدولية، ونفخر بهذا الإنجاز الكبير الذى حققته الرياضة المصرية على المستوى العالمى، إنه ثمرة الاهتمام والدعم الكبير الذى توليه القيادة السياسية والحكومة لتطوير القطاع الرياضى، لقد بذلنا جهوداً حثيئة على مدار السنوات الماضية لتحسين البنية

كتبت- هدير وجدى:

أعلنت وزارة الشباب والرياضة عن أن مصر استطاعت تحقيق المركز الـ١٨ فى نحو ١٥٧ دولة عالمياً فى المؤشر العالمى للتأثير السياسى للرياضة فى مؤشر POF- POLITICAL SPORTS THE INDEX ER بمعدل تقييم بلغ نحو ٨٩ درجة، وهو المؤشر الذى تصدره اللجنة الأولمبية الدولىة، ويقاس معدلات التمثيل الوطنى فى مجالس إدارات الاتحادات الدولية والإقليمية والقارية واللجان الأولمبية الدولية، وتأثير استضافة البطولات والأحداث والفعاليات الرياضية الكبرى والإقليمية، وذلك لعام ٢٠٢٣. والذى يعد نتاجاً لأداء الدولة خلال الفترة من ٢٠٢١ وحتى ٢٠٢٣.

ومن جانبه، أشار الدكتور أشرف صبحى، وزير الشباب والرياضة إلى أن تحقيق مصر لتلك المرتبة المتقدمة بين دول العالم فى التأثير السياسى للرياضة يأتي حصداً لجهود الدولة