

# «السياسي»: برنامج تمويل عقارى جديد لمحدودى الدخل بفائدة ٣٪ على ٣٠ سنة

P.5

## «الخارجية»: أقوال تركيا لا تكفى.. وهناك رسائل إيجابية من الأشقاء القطريين

P.3

٨ صفحات

ثلاثة جنيهاً

الاثنين ١٥ مارس ٢٠٢١ - ٢ شعبان ١٤٤٢ هـ - ٦ برمهات ١٣٢٧ ق

العدد ١٠٦٤٠ - السنة الثالثة والثلاثون



رئيس حزب الوفد  
بهاء الدين أبوشقة

رئيس التحرير  
وجدى زين الدين

رئيس مجلس الإدارة  
د. هانى سرى الدين

# الوفد

الحق فوق القوة .. والأمة فوق الحكومة



تصدر عن حزب الوفد المصرى

صحيفة يومية أسسها فؤاد سراج الدين عام ١٩٨٤ برئاسة تحرير مصطفى شردى

مصر تجدد رفضها  
للممارسات الأحادية  
فى قضية سد النهضة

P.3



الأهلى يستعد لمعركة إنقاذ  
المشوار الإفريقى فى الكونفو

P.7

نادى القضاة: بيان مجلس حقوق الإنسان الأسمى يمس استقلال القضاء

## مجلس النواب يرفض الوصاية ويكذب الادعاءات المغلوطة للأمم المتحدة

### نواب ونائبات الوفد: أين المشبوهون من حرق الكنائس وقتل المصلين بالمساجد؟

وصدرت القوانين أرقام ١٧٨ و ١٧٩ و ١٨٠ لسنة ٢٠١٨ بتنظيم الصحافة والمجلس الأعلى للإعلام والهيئة الوطنية للإعلام والهيئة الوطنية للصحافة لتقرير بعض الضمانات والحقوق. وأشار إلى أن الدولة تلتزم فى المادة ٧٢ من الدستور بضمان استقلال المؤسسات الصحفية ووسائل الإعلام المملوكة لها، وكفالة حرية الصحافة والإعلام والطباعة والنشر الورقى والسموع والمرئى والإلكترونى، ويحظر الدستور فرض الرقابة على الصحف ووسائل الإعلام أو مصادرتها أو وقفها أو إغلاقها، ويضمن استقلال الصحفيين.

فى بيان له: «إن مجلس إدارة النادى تابع بمزيد من الأسف هذا البيان، الذى تضمن العديد من الادعاءات المغلوطة والمزاعم التى تعد مساساً بضمانات استقلال القضاء، وتدخلاً غير مقبول فى أعمال القضاء المصرى الشامخ المستقل الذى لم يقبل على مدار تاريخه العريق أى تدخل من أى جهة داخلية أو خارجية». وأضاف أن البيان يخالف التقاليد القضائية التى تحظر التدخل فى أعمال القضاء والنيابة العامة بحساباتها شعبية أصيلة منه والأمانة على الدعوى العمومية. وتابع: الدستور كفل حرية الرأى والتعبير فى المادة ٦٥،

ضباط وأفراد القوات المسلحة والشرطة؟ قال سليمان وهدان، رئيس الهيئة البرلمانية لحزب الوفد: إن هذه التقارير المزيفة لن تزيدنا إلا صلابة واصطفافاً خلف القيادة السياسية لأن مصر دولة كبيرة وذات سيادة وقوية بجيشها وشعبها. ومن جهة أخرى، أكد مجلس إدارة ندى القضاة، أن البيان المشترك الذى أدلى به عدد من الدول بمجلس حقوق الإنسان يعد مساساً بضمانات استقلال القضاء وتدخلاً غير مقبول. وقال المتحدث باسم النادى القاضى رضا محمود السيد

كتب - إيمان إبراهيم وحماة بكر وحازم العبيدى: شن مجلس النواب برئاسة حنفى جبالى هجوماً على البيان المقدم من ٣١ دولة لمجلس حقوق الإنسان بالأمم المتحدة عن المسار الحقوى فى مصر. استنكر النواب تدخل الدول الموقعة على البيان فى الشأن المصرى ووصفوه بالبيان المشبوه وأكدوا أن هذه المؤامرات والأفعال الموجهة ضد مصر لن تضيها عن المضى قدماً واستكمال بناء دولة عصرية حديثة توفر حياة كريمة لمواطنيها.. وتساءل كثيرون أين كانت هذه البيانات من جرائم حرق الكنائس وقتل المصلين فى المساجد واستهداف

P.5.2



## مصلحة الضرائب المصرية EGYPTIAN TAX AUTHORITY

يلتزم كافة الممولين سواء كانوا أشخاص طبيعيين أو أشخاص اعتباريين بتقديم الإقرار الضريبي إلكترونياً، طبقاً لنص المادة (٣٢) من قانون الإجراءات الضريبية الموحد الصادر بالقانون ٢٠٦ لسنة ٢٠٢٠

عزيزى  
الممول

و تتلقى مصلحة الضرائب المصرية الإقرارات الضريبية عن عام ٢٠٢٠ وذلك إعتباراً من أول يناير حتى ٣١ مارس ٢٠٢١ للأشخاص الطبيعيين إلكترونياً

كما تتلقى إقرارات الأشخاص الاعتبارية مهتلة فى (شركات الأموال وشركات الأشخاص) إعتباراً من أول يناير وحتى قبل أول مايو ٢٠٢١ أو خلال أربعة أشهر من تاريخ إنتهاء السنة المالية للشركة إلكترونياً

وتهيب المصلحة بالسادة الممولين سرعة التسجيل على الموقع الإلكتروني لمصلحة الضرائب المصرية منعاً لحدوث ضغط على الشبكة [www.incometax.gov.eg](http://www.incometax.gov.eg)

كما تهيب بالممولين بكل من مركز كبار الممولين و متوسطى الممولين وكبار المهن الحرة تقديم إقراراتهم على موقع [www.eta.gov.eg](http://www.eta.gov.eg)

الخط الساخن 16395

التهرب الضريبي جريمة مخلة بالشرف







مصطفى عبيد

نصف كاتب فات أوانه

تأبى أكفهم أن تتوقف عن التصفيق، تواصل أصابعهم الدق على الطبلية، حتى النفس الأخير. ينسلون كل يوم بوجه جديد، ولسان متلون، وروح وثابة نحو التملق والتنفاد والكنب.

يكتب الكاتب الكبير: (ولم أعرف مغزى الكبير هنا إلا كانت عمراً أم جحماً، أم تاريخاً طويلاً من التصفيق) مقالاً غريباً قبل أيام يُصيَّب القاصي والداني بالتمتقز، إذ يمد حبال نقاهة إلى الرئيس السيسي، بعد سنتين من التوارى والذي حسبه الناس عمراً من الخجل. يكتب الكاتب الذي صفق سنتين عدداً للرئيس مبارك ونظامه ودولته وعصره مقالاً يربط فيه بين سياسة الرئيس السيسي وفيروس كورونا، إذ يعتبر صراحة أن تلك السياسة القائمة على التعاون بين الشرق والغرب والشمال والجنوب أصابت الفيروس بالفزع وأجبرته على الرحيل. يقول الرجل بلا منطق «لو كان للفيروس صوت ونطق لقال لم أجد مقاومة شجاعة وشريفة إلا في مصر».

تصور القلم، وهي صيغة تصغير لقلم، أن طبلته التي سبق أن تحلمت مع تخلي مبارك عن حكم مصر، صالحة للعمل، وأن الإشادة والتصفيق والمدح تسمح له باستعادة طبلته، ليديع عليها **يايقاع** منتظم.

ما علاقة سياسة الرئيس بفيروس كورونا؟ وهل أصيب الفيروس بالفزع ورحل؟ وماذا إذا لم يرحل الفيروس.. هل يعني ذلك قدحاً في سياسات الدولة الخارجية؟ وهل يعتقد المحتل بأمانة القلم حقاً أن الرئيس تسعده كلمات المدح غير المنطق؟

إنه ما زال يعيش زمنه بلا وعى أن كل ما حوله تغير وتبدل. فات أوانه وانقضى. أتذكر جيداً ذلك المدح اللذام يوم وصف الراحل الجميل الأستاذ عباس الطرابيلى بأنه نصف رئيس تحرير، استناداً على قيام فؤاد سراج الدين باختياره مع سعيد عبدالخالق رئيس تحرير جريدة الوفد عقب استقالة الأستاذ جمال بدوي سنة ١٩٩٩، وكان سبب التطاول العجيب يوماً **انتقاد** «الطرابيلى» مشروع توشكى ومطالبته بدراسات وأهية له. وقتها كتب الراحل مقالاً يرد على وصف نصف رئيس تحرير ما زلت أحتفظ به في أرشيفي بعنوان: «طالبناهم بكشف الحقائق، فأطلقوا علينا الشتم الأعظم».

ومات عباس الطرابيلى لكنه عاش في قلوب الناس بكتبه وعلمه وذكره، بينما مات صاحبنا نصف الكاتب الطيالي وهو حي، فقد كنت اعتقد أنه رحل عن دنيانا منذ زمن، حتى تندر الناس بمقال فيروس كورونا قبل أيام ففرحت أنه ما زال حياً.

لو راجع سن كان رئيساً جيداً لتحرير واحدة من صحفنا القومية سياسات الرئيس أسيداً لعرف أنه يحرض على **الإصلاح** حتى لو كان ذلك على حساب شعبته، وأن مقالات المدح لا تفرح.

لقد قلت من قبل إن الرئيس السيسي لا ينتظر نفاقكم، وكتبتم أن الدولة المصرية لا تريد هتيفة ومداحين وحيلة مباخر. إن العيون والأذان والعقول الواعية تدرك جيداً أن التفاتك لطلوعا هو مقتل التحضر، وأن التلطيل لا يفيد. والكاتب الحق هو الذي يمثل **انصافاً** فعلية لصانع القرار، ليس من يقول أمين صاغرة، ليس من ينحني مذلة، وليس من يملو بالحكم إلى مصاف الأبياء الذين لا يخطئون. إن مهمة الكاتب هي أن يُثبِت، يُشير، يكشف، يوضح، يفت، يحد، يُتابع، يُصحح، يُعاون، يُشارك، يُسائل، ويظهر بدائل ويُقدم أفكاراً.

والله أعلم.

mailto:mostafawfd@hotmail.com



مختار محروس

المراة وقصص صمود أسطورية

أيام قليلة تقصّل ما بين الاحتفال باليوم العالمي للمرأة الذي يوافق ٨ مارس من كل عام، والاحتفال بيوم المراة المصرية الذي يعل يوم ١٦ مارس.

اليوم العالمي للمرأة هو احتفال عالمي يحدث في اليوم الثامن من شهر مارس من كل عام، ويقام تقديراً للمرأة وإسهاماتها الاقتصادية، والسياسية والاجتماعية.. اليوم العالمي للمرأة مناسبة للاحتفال بأعمال المراة وشجاعاتها وقيادتها في أداء **أدوار** استثنائية في تاريخ بلدانها.

ويعد يوم الخلف حول **اختيار** هذا اليوم فضاء كان الاحتفال بهدته المناقشة على إثر عقد أول مؤتمر للإتحاد النسائي في مصر عام ١٩٤٥، أو كان على إثر بعض الإضرابات النسائية التي حدثت في الولايات المتحدة للمطالبة بحقوقهن سواء كانت سياسية أو اجتماعية فإن هذا اليوم يذكرنا بكفاح المراة العربية خاصة المصرية والفلسطينية.

يوم المراة المصرية الذي يعل يوم ١٦ مارس من كل عام يتوافق مع بداية الثورة الأولى لثورة ١٩١٩ وخروج مظاهرة نسائية لأول مرة تقدها هدى شعراوي بطهران بالاعتقال التام تحت إشراف الزعيم سعد زغلول، حيث استغرق مشهد خروج ٢٠٠ سيدة في مظاهرة الإنجليز فأطلقوا النار على المتظاهرين، وسقطت شقيقة محمد أول شهيدة مصرية.

المناسبة الثانية هي تأسيس هدى شعراوي أول **اتحاد** نسائي مصري في ١٦ مارس عام ١٩٣٣ للعمل من أجل المطالبة بالمساواة والحق في التعليم والجمعي.

فيما جاءت المناسبة الثالثة في ١٦ مارس عام ١٩٥٦ والتي توافق ذكرى حصول المراة المصرية على حق التصرف والانتخاب في مجلس الأمة وهو استحقاق كانت المراة تسمى له منذ سنوات.

ذكرى مرور مائة عام وتبّعت على نضال المراة المصرية، وقدرتها على التعامل مع كافة الأزمات والتحديات التي صاحبها رحلة صعبة على مدى أكثر من مائة عام، حيث سجل التاريخ الكثير من صفحات نضال نساء مصر الطويل من أجل الحرية والاستقلال والحصول على المساواة والحق في التعليم والعمل.

مائة عام وزيادة سنوات تحكى تاريخ المراة المصرية بدون تزييف أو مزايده، فإذا كانت ثورة ١٩١٩ الشرارة الأولى التي تحررت بها المراة وساعدتها على إقحام الحياة السياسية والكفاح من أجل الوطن، فإن عام ٢٠٢١ يشهد على نجاحها في تحقيق الكثير من **الأهداف** التي سعت إليها، وكذلك تحقيق العديد من آمالها بعد أن أضغ المجتمع لها المجال وأعطاهم الفرس التي تستحقها، معززاً بدعم وتأييد وتقدير من القيادة السياسية لدورها في المشاركة لبناء وطنها وتمتية في هذه المرحلة المصرية التي تتطلب جهد كل أفراد المجتمع دون تمييز.

في يوم المراة العالمي مطلوب من العالم النظر فيما تعاني منه المراة الفلسطينية من فقر وظلم تحت وطأة الاحتلال الصهيوني.. والمرأة الفلسطينية هي الشهيدة والجريئة والأسيرة، في اليوم العالمي للمراة على العالم النظر بعين الرحمة لما تعانته المراة الفلسطينية من حالات القتل والاعتقال والإصابة، وهم المنزل، والتشريد، عدا فقدان الزوج أو الأخ أو الأب أو الأبناء أو جميعهم معاً.

في اليوم العالمي للمرأة على العالم أن يقف مع حقوق المراة الفلسطينية التي باتت من النادر أن تجد امرأة فلسطينية لم تقعد زوجها أو ألبا أو أبا شهيداً كان أو أسيراً داخل السجون الصهيونية، ولدت الأمر يقف عند هذا الحد بل يتنا تذكر الشهداء بل المئات من النساء اللواتي استشهدن أو تعرضن للاعتقال والتعذيب، ومازالت خلف القضبان.

على العالم أن يتخلى عن صمته على الجرائم التي يرتكباها جيش الاحتلال الصهيوني من عمليات قتل واعتقال للمرأة الفلسطينية. على العالم أن يسمع صرخات المراة الفلسطينية في اليوم العالمي للمرأة وأن يكون عام ٢٠٢١ عام تخلي العالم عن صمته على الجرائم البشعة التي يرتكباها جيش الاحتلال الصهيوني ضد المراة الفلسطينية على مدار **أكثر** من سبعة عقود من الزمن. هههه من مجيبة

Mokhtar.mahrous2104@gmail.com

طريقك للتبرع

تقوم عيادة الوفد باستقبال المرضى غير القادرين وتحويلهم إلى عيادات الأطباء والمراكز الطبية والمستشفيات للكشف عليهم مجاناً. كما تقوم عيادة الوفد بصرف الدواء المقرر لهؤلاء المرضى مجاناً وإجراء الفحوص الطبية والأشعة التخصصية وإجراء الجراحات المطلوبة وتسيّد تكاليفها من التبرعات التي يوجد بها أصحاب القلوب الرحيمة وتعمل العيادة على تحقيق هدفها الثاني في مساعدة أصحاب الظروف الاجتماعية الصعبة في حدود رغبات المتبرعين لمساعدتهم في تحسين دخلهم المعيشي. ومساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة بشراء كراسي متحركة ودراجات بخارية. وتلقّى «عيادة الوفد» كافة التبرعات من العاشرة صباحاً حتى الرابعة عصراً يومياً ما عدا الجمعة في مقر الجريدة.



الوفد

العدد ١٠٦٤ - السنة الثالثة والثلاثون  
الاثنين ١٥ مارس ٢٠٢١م - ٢ شعبان ١٤٤٢هـ - ٦ برمهات ١٧٣٧ق

إشراف: كاظم فاضل



جريدة الوفد

١٣ ألف جنيه تعيد سمع «ياسين»



ياسين يحتاج أجهزة مساعدة للسمع

الطفل ياسين صبرى عرفات ٦ سنوات يعاني من ضعف سمع شديد منذ ولادته لاحظت الأم أن الطفل لا يسمع وهو في عمر عامين وتم عرضه على الأطباء وإجراء الفحوصات الطبية له وتركيب سماعات طبية له على نفقة التأمين الصحي وتم إجراء عملية زراعة قوقعة له، ويحتاج الآن إلى أجهزة مساعدة للسمع تكلفتها ٨٥٠٠ جنيه، والأسرة فقيرة تعجز عن توفير ثمنه بسبب الظروف المعيشية الصعبة، الأب موظف بسيط ويوفر لأولاده لقمه العيش بالكاد، ولديه طفلان في التعليم، والمطل يحتاج إلى جلسات تخاطب ٢٥٠٠ جنيه شهرياً.. وتتأشد الأسرة أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على شراء أجهزة السمع وتخفيف مسأة الطفل «عبدالله».

الأيتام وبر الأمان



الأم مع اولادها في انتظار الضج

جهاد عبدالرحيم الراوي أرملة توفى زوجها منذ ٥ سنوات تاركا لها حمل المسئولية وتربية الأبناء «رحمة» ١١ عاماً في الصف الخامس الابتدائي وعبدالرحمن، ٩ سنوات في الصف الثالث الابتدائي والزوج كان عامل أرزقي يوم يعمل وآخر بدون عمل وليس للأسرة أى مصدر رزق ثابت يعينها على نفقات الحياة ومصروفات الأبناء في المدارس سوى معاش ضئيل من التضامن الاجتماعي لا يكفى متطلبات الحياة من مآكل ومسكن ومصروفات للأبناء.. وتتأشد «عيادة الوفد» أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينها على تربية الأبناء والعبور بهم إلى بر الأمان.

١٣ ألف جنيه تعيد سمع «ياسين»



ياسين يحتاج أجهزة مساعدة للسمع

الطفل ياسين صبرى عرفات ٦ سنوات يعاني من ضعف سمع شديد منذ ولادته لاحظت الأم أن الطفل لا يسمع وهو في عمر عام وتم عرضه على الأطباء وإجراء الفحوصات الطبية وتم تركيب سماعات طبية له على نفقة التأمين الصحي ومع مرور الوقت لم يعد قادراً على السمع بها وتم إجراء عملية زراعة قوقعة له ويحتاج إلى أجهزة مساعدة للسمع تكلفتها ١٣ ألف جنيه، والأسرة تعجز عن توفير ثمنها، الأب ترك الزوجة وهجرها، ولديه طفلة أخرى وليس للأسرة أى دخل أو مصدر رزق ثابت، ويحتاج جلسات تخاطب ٣٠٠٠ جنيه شهرياً وتدفع إيجار ٨٥٠ جنيه وتعجز الأم عن سداده.. وتتأشد أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على شراء أجهزة مساعدة للسمع وتخفيف مسأة الطفل «ياسين».

مرضى السكر أكثر عرضة لمضاعفات فيروس كورونا

على انضباط مستوى السكر لان ارتفاعه يجعل عدوى فيروس كورونا في صورة أشد وأكثر عنف للمضاعفات. وشدد الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم، على ضرورة الانتباه ومراقبة مستوى تحليل Dimer D حيث إن «دي دايمر» هو لتشخيص مستوى البروتينات أو الاستعداد لتكوين الجلطات، ومن المعروف أن مرضى السكر أكثر عرضة من غيره لتكوين الجلطات في الأوعية الدموية، ونفس الأمر يحدث عند الإصابة بفيروس كورونا.



د. صفا رفعت عبدالمنعم

ولابد من مراقبة مستوى «دي دايمر» بدقة للوقاية وتجنب حدوث الجلطات والتدخل السريع بالعلاج المناسب سواء بجرعات وقائية أو علاجية حسب متابعة تطورات الحالة الصحية للمريض. وختاماً ينبغي التزام كافة أفراد المجتمع بأخذ الإجراءات الوقائية المعتادة ومنها الاحتفاظ بمسافة مناسبة لا تقل عن مترين بينك وبين أي شخص يسعل أو يعطس، وارتداء الكمامة دائماً خارج المنزل، والتغسيل المتكرر للأيدي، وتجنب لمس الأماكن المعرضة للمس في الأماكن العامة مثل أزراج المصعد، ومقايض الألباب، ودراجيزن السرج، ومصافحة الآخرين وغيرها.



د. أحمد عبدالرؤوف

وأشار الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم إلى حالات مرضى السكر التي أصيبت بفيروس كورونا، وهي تأخذ نفس بروتوكول العلاج المعتاد من وزارة الصحة، مع مراعاة الملاحظة الدقيقة لتطورات مرض السكر بشكل جيد، ينبغي اختبار مستوى سكر الدم بشكل مستمر طوال اليوم، حتى نتأكد من أن مستويات السكر في الدم ضمن النطاق المستهدف. وقد يحتاج المريض زيادة جرعات الدواء اليومي بناء على متابعة أرقام تحليل نسبة السكر بالدم، مع التأكد على عدم استعمال الكورتيزون لمرض السكر إلا عند الحاجة الضرورية نظراً لتأثيره في رفع مستويات السكر بالدم، ويجب المحافظة

كتب - أحمد عبدالرؤوف:

حذرت الجمعية الأمريكية للسكر (ADA) من أن الأشخاص المصابين بمرض السكر أكثر عرضة لخطر مضاعفات التهابات الفيروسية مثل الإنفلونزا، وهو في الواقع ما ينطبق على جائحة فيروس كورونا وكشفت عن أن السبب وراء هذا الأمر هو أنه عندما تتدبّد مستويات السكر بالدم و تصبح مرتفعة باستمرار، فإن استجابة الجهاز المناعي للجسم تتخفّض، مما يجعله أكثر عرضة للإصابة بأي نوع من البكتيريا أو الفيروسات. وأشارت مجلة الجمعية الطبية الأمريكية إلى أن معدل الوفيات يرتفع بين الأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية موجودة مسبقاً (الأمراض المزمنة) مثل أمراض القلب والرئة والأوعية الدموية والأمراض التنفسية وارتفاع ضغط الدم. ويقول الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم أستاذ أمراض الباطنة واستشاري أمراض الباطنة والسكر والغدد الصماء: بعد مرض السكر الأكثر شيوعاً في العالم وتقع مصر ضمن قائمة الدول المرتفعة الإصابة، وهذا يعود إلى بعض العادات الغذائية الخاطئة وأسلوب الحياة غير الصحي مما ساعد على انتشار السمنة وبالتالي الإصابة بمرض السكر. وتظهر أن مرضى السكر عرضة للأمراض الفيروسية وكورونا وأيضا الأمراض التنفسية والبكتيرية بشكل أكبر من الأشخاص الأصحاء، حيث أن لديهم ضعفاً بالمناعة إلى حد ما.

كتب - مصطفى دنقل

أصدرت منظمة الصحة العالمية إرشادات جديدة بشأن ممارسة الرياضة، وتوصي بأن يحصل البالغون على ١٥٠ دقيقة على الأقل، أي ساعتين ونصف الساعة من النشاط البدني المعتدل إلى شديد الوتيرة أسبوعياً. ويحتاج فيروس كورونا مناعة قوية لمواجهة ومقاومة الفيروسات، ومن أجل تقوية المناعة لا بد من ممارسة التمارين الرياضية المعتدلة بشكل يومي لتقوية صحة الإنسان، والتي تشمل نظام الغذاء والأوعية الدموية والصحة العقلية وتعزز جهاز المناعة. فالتمارين المعتدلة المنتظمة لمدة تصل إلى ٤٥ دقيقة يومياً لها آثار مفيدة على الدفاعات المناعية لمواجهة الوباء الذي اجتاح العالم. وكشفت الدكتورة مايكل موسلي الطبيب البريطاني وخبير التغذية العالمي أن التمارين الرياضية لبناء القوة لا تساعد فقط على إنقاص الوزن ولكنها تحارب العدوى، ويمكن أن تجعل لقاح فيروس كورونا يعمل بشكل أفضل، وذلك وفقاً لما ذكرته صحيفة «دايلي ميل» البريطانية. وممارسة الرياضة تعالج الأمراض المزمنة هذا ما تؤكد عليه العديد من الدراسات الطبية الحديثة، ويستفيد هؤلاء المرضى كثيراً من ممارسة الرياضة، ونلاحظ ذلك في الإحساس بالتمتع، والاستجابة للعلاج بشكل أفضل في مرضى القلب والسكر وذلك كما يقول الدكتور محمود فتحي متولى استشاري الإصابات والتأهيل الحركي، ومن أهم هذه الحالات



د. محمود فتحي متولى

المزمنة أمراض القلب وأكثرها شيوعاً حالات التمارين التاجية وتصلب الشرايين، والعوامل التي تزيد من الإصابة في ارتفاع ضغط الدم والسمنة المفرطة، ونجد أن التمارين تلعب دوراً مهماً في علاج ضغط الدم والتقليل من السمنة، مما يساعد على تقليل إصابات القلب وتحسين الدورة الدموية، وزيادة مرور الدم بالشرايين التاجية وزيادة كفاءة عضلة القلب وقلة الاحتياج إلى الأوكسجين وتقليل التعرض للإصابة بتصلب الشرايين، بعد تشخيص مرض القلب، يوجد برامج تأهيلية عديدة في المراكز

التمارين الرياضية تقوى مناعتك وتحميك من كورونا

بل يلجأ إلى نظام غذائي وتمارين رياضية والبعض الآخر يعتمد على العلاج الدوائي مع الأخذ بالنظام الغذائي والتمارين الرياضية وهذا يؤكد أن جميع أنواع مرضى السكر يستفيدون من ممارسة التمارين الرياضية.



ويحتم الدكتور محمود فتحي هناك العديد من الفوائد تعود على مرضى السكر من التمرينات الرياضية، فهي تساعد على تنظيم الشهية في الحالات التي تحتاج لفقد الوزن والتوازن نفسها ليس من الضروري أن تؤدي إلى خفض الوزن، ولكنها تؤثر على مراكز تنظيم الشهية في بعض الأشخاص، غير المعتمدين على الإنسولين، ويكون فقدان الوزن كافياً لديهم لتقليل معدل السكر بالدم، كما أن التمارين تساعد على تحسين مستوى السكر بالدم، فيقلل مستوى الإنسولين، وتساعد على تقليل أعراض الأوعية الدموية والقلب، ولابد أن تمارس التمارين بانتظام مدى الحياة ويوضح أن هناك بعض المشاكل، وهي أن التمارين على المدى الطويل قد تزيد تأثير الإنسولين، مما يؤدي إلى انخفاض نسبة السكر أكثر من اللازم، وحدوث ضعف عام، وذلك للوعي والعرق والإرهاق، وتجنب هذه الأعراض يجب تناول مشروبات تحتوي على السكر مثل عصير البرتقال، وأيضاً من مضاعفات مرض السكر التهاب الأعصاب الطرفية وضعف البصر وفقدان وظائف الكلى وهذه المضاعفات من الممكن أن تزيد نتيجة ممارسة التمارين الزائدة، ولابد من استشارة الطبيب المعالج لتحديد البرنامج المناسب لكل حالة.

سريعة الاستجابة وتقليل الإصابة بالأزمات القلبية. ويشير الدكتور محمود فتحي إلى مرض السكر، والذي يتميز بعدم قدرة الجسم على إنتاج كميات كافية من الإنسولين لتحويل النشويات والدهون والبروتينات غذائياً بكفاءة، وهناك بعض المرضى لا يعتمد نهائياً على الإنسولين لتنظيم معدل السكر،





م... الآخر

## «الأهلى» و«مصر» يمنحان «سيتى إيدج» ١,١ مليار جنيه



قيادات الأهلى ومصر وسيتى خلال توقيع قرض مشترك مارس ٢٠٢١

تمويل مشروع إيتابا سكوير - الشيخ زايد والذي تطوره الشركة يعد بداية في طريق تنفيذ الخطة الاستراتيجية لمجلس إدارة الشركة والتي تهدف إلى التوسع في دور الشركة كمشروع عقارى وطنى عن طريق تطوير مشروعات متكاملة وزيادة محفظة الأراضي التي تملكها الشركة. وأضاف «إن مشروع إيتابا سكوير يقع على مساحة 14 فدانا في موقع استراتيجى متميز في مدينة الشيخ زايد حيث يبعد دقائق فقط عن جميع المراكز الحيوية، وهو مشروع متعدد الاستخدامات يضم أنشطة إدارية وأنشطة فندقية وعيادات طبية ومحال تجارية ومطاعم وخدمات أخرى. وأكد «أن توقيع هذا القرض اليوم يساعد على الانتهاء من مشروع إيتابا سكوير في المواعيد المقررة».

وقال حسن نصر رئيس القطاع المالى بشركة سيتى إيدج إن توقيع هذا الاتفاق تويج للتعاون المتميز بين فريق العمل في الشركة وفريق العمل المتميز من أكبر البنوك المصرية العاملة في هذا القطاع - البنك الأهلى المصرى وبنك مصر - والذي أدى إلى الوصول لأفضل طرق تمويل لمشروع إيتابا سكوير - الشيخ زايد، وتطلع لمزيد من التعاون من خلال اتفاقيات أخرى لمشروعات الشركة في المستقبل القريب.

المصرى والذي ينعكس على النهوض بجميع القطاعات الاقتصادية الأخرى بشكل مباشر أو غير مباشر. وأوضح أن بنك مصر يساند كافة الأنشطة التي تساهم في خلق حياة أفضل للمواطن المصرى، حيث يحرص البنك دائما على دعم خطط الدولة لتحقيق التنمية الشاملة، وتوفير السكن اللائق للأفراد بهدف التخفيف عن كاهل كافة شرائح المجتمع، والارتقاء بمستوى معيشتهم، من خلال سبل التمويل المتعددة التي يوفرها البنك سواء للأفراد من خلال تمويل الوحدات السكنية، أو للمطورين العقاريين بما يتناسب مع احتياجات الشرائح المختلفة. وتابع: وداخل نطاق المحافظات أو في نطاق مدن المجتمعات العمرانية الجديدة للتخفيف من التكدس السكاني.

وأضاف شريف رياض أن فترة التمويل تصل إلى 9,5 أعوام شاملة فترة السحب التي تصل إلى 30 شهرا وأن الحصص الاجمالية للبنك الأهلى المصرى من التمويل تبلغ 550 مليون جنيه، من إجمالي قيمة التمويل الممنوح للمشروع بالمشاركة مع بنك مصر والتي تصل إلى 1.1 مليار جنيه، ويتم سداد التمويل على 7 سنوات من خلال 28 قسطا ربع سنوي. قال محمد المكاوى إن هذا القرض والخاص

قيمته 1.1 مليار جنيه يأتي امتدادا لمشروعات القطاع العقارى التي يدعمها البنك والتي تتماشى مع استراتيجية البنك في دعم القطاعات الاقتصادية التي تنعكس نتائجها الإيجابية على الاقتصاد القومى مثل القطاع العقارى لارتباطه بمجموعة كبيرة من الصناعات والأنشطة وكذا الصناعات الوسيطة. وأضاف أن البنك حرص على تمويل هذه المشروعات لتوفير المزيد من فرص العمل في مختلف التخصصات بما يقدم بشكل عملى خطط التنمية، مشيدا بدور الكوادر المدربة على اجراء الدراسات اللازمة لمثل هذا المنح ككتابة عالية وبالتعاون المثمر من جانب بنكى الأهلى ومصر والذي أسفر عن إتمام التمويل بنجاح. وبالدور الجيد للقطاع المصرفى المصرى بشكل عام في دعم الاقتصاد القومى.

أكد عاكف المغربى ، أن مشاركة بنك مصر في هذا التمويل تعد استكمالاً لدوره الرائد في دعم الاقتصاد المصرى، خاصة وأن قطاع العقارات من أهم القطاعات المؤثرة على الاقتصاد المصرى، لما يمثله من توفير فرص استثمارية في مختلف الأنشطة سواء المباشرة أو غير المباشرة والتي تتماشى مع خطط التنمية. وأضاف أن بنك مصر يؤمن بضرورة تضاهف الجهود من أجل تحقيق انعاش في السوق العقارى



د. محمد عادل

## هيئة رقابية للشركات العقارية

الشركات العقارية أو شركات التطوير العقاري، أصبحت «سك لب نمر هندي»، فهذه الشركات يسيطر عليها العشوائية وعدم التنظيم، وعدم وجود هيئة رقابية تحمى المواطن من مخالفات هذه الشركات، ويأتى ذلك على الرغم من قيام هذه الشركات بتجميع الأموال من المصريين ومنها ما يختفى وينصب على المصريين والعرب والأجانب، وهو ما يؤدي إلى أن أصبحت مصر سيطرة السمعة بسبب بعض هذه الشركات.

ولا يخفى على صانعي القرار في مصر، أن كثيرا من هذه الشركات تقوم على النصب على المواطنين بمختلف جنسياتهم في مصر، ولا تلتزم بشروط التعاقد، وجميع العقود على حساب هوى ملاك الشركة، ولا يوجد إطار حاكم منظم يضمن التزام هذه الشركات حتى بما وضعتها هي في العقود. ويتعرض الكثير يوميا لعمليات النصب، ومن هذه الأمثلة تعرض عمرو القلعي لعملية نصب كبيرة من إحدى الشركات بدأت من عام ٢٠١٩، فقد قام بجمع مدخراته وشراء شاليه في الساحل الشمالى (العالمين الجديدة الكيلو ١١٤ شمال البحر) ليكون معيلاً له على المعيشة، ويستطيع أن يأخذ عائداً من إيجاره، ولكن فجأة اختفت الشركة الأصل وقامت الشركة التي كانت تقوم بأعمال المقاولات بالاستيلاء على المشروع، وبيع الوحدات مرة ثانية لأشخاص آخرين، وقام برفع قضايا وحصل على حكم بحبس أصحاب الشركة، الأصل، ولكن دون جدوى ولم يحصل حتى تاريخه على حقه أو تمكنه من العقار، وقام بالشكوى لحماية المستثمر، الذي رفض وطلب منه التوجه للقضاء.

وملاك شركة كايرو كونسلت للتنمية العقارية بالقاهرة، الذين قاموا بتحرير المحاضر، ورفع القضايا، والتوجه للثأب العام، من أجل الحصول على حقوقهم من الشركة، وحتى الآن لم تحرك الحكومة ساكناً، على الرغم من مخالفة الشركة لبنود التعاقد، وما تم تسويقه للملاك عندما تم التعاقد معهم، وكان الحكومة تبارك ما تقوم به الشركات العقارية.

وغالبية شركات التطوير العقارى تجميع الأموال، ويهذه الأموال تقيم الشركات، ولكنها للأسف الشديد لا تلتزم بشروط التعاقد، وتماطل، وهى عملية التسليم، بل أن شركات كثيرة لا تتمتع بملاحة مالية، وتأخذ مشروعات من الدولة أكبر من حجمها، وشركات أخرى تنصب على المواطن. فما هو الحل؟ الحل في جهاز رقابى قوى على غرار البنك المركزى المصرى، أو الهيئة العامة للرقابة المالية، هذا الجهاز يراقب ويصدر التعليمات الخاصة بالشركات التمويل العقارى، وهذا الجهاز لن يكلف الدولة مليفاً واحداً بل على العكس يمكن أن يكون مصدراً لإيرادات الدولة، وهذا الجهاز يحصل على إشراك شهرى من شركات التطوير العقارى، أيضا على رسوم من المواطنين، ومهمته تنظيم الشركات العقارية، وإصدار التعليمات الرقابية، ومنع حالة الفوضى، وتغريم الشركات التي لا تلتزم بمواعيد التسليم، ومراجعة عقود التعاقد بين الشركات والمواطنين، وتوحيدها، وأن تكون طرماً أصيلاً في هذه العقود، وغيرها من المهام التي يطول شرحها.

هذا من شأنه أن يحافظ على سمعة مصر داخلها وخارجها، ويحافظ على حقوق المواطنين، خاصة أن كل الشركات أصبحت تجميع الأموال من المصريين، والعرب والأجانب، بالإضافة إلى أنها يمكن أن تكون مصدراً للعملة الأجنبية، حيث يعطى دفعا قوياً للعرب والأجانب لشراء العقارات في مصر، بعد أن فقدنا جميعا الثقة في شركات التطوير العقارى.

Mpress60@gmail.com

## بروتوكول تعاون بين «مصر» و«تمويلي» لميكنة المدفوعات والتحويلات للتمويل متناهي الصغر



قيادات بنك مصر وتمويلي خلال توقيع الاتفاقية

من البنك للمساعدة في دعم جهود التحول الرقمى من خلال توفير الحلول الإلكترونية لتسهيل على العملاء، والتوسع في المدفوعات والتحويلات الإلكترونية وإتاحتها لفئات المجتمع المختلفة بهدف التيسير على الأفراد والشركات، وهو ما يسهم في تحقيق أهداف الشمول المالى كأحد الأهداف القومية للدولة، وتماشيا مع سياسات المجلس القومى للمدفوعات والتحويلات الإلكترونية، وتحويل الأموال وإعلاء درجات الأمان، وبخاصة في ظل تفضيل الأفراد للتعاقد الاجتماعى واستخدام الخدمات الإلكترونية كبديل آمن في ظل الظروف الحالية الخاصة بفيروس كورونا. قال أحمد خورشيد - الرئيس التنفيذي لشركة تمويلى والعنصر المنفذ إن الشركة بصدد التحول التكنولوجى في كافة عملياتها باستخدام أحدث ما تنتجه التكنولوجيا المالية المتطورة ليس في مصر فقط بل في كل الأسواق العالمية، وذلك عبر التحديث المستمر لنظم العمل والاستفادة من التحديد التشريعى لسوق الخدمات المالية غير المصرفية ودعم الحكومة لغير المسبوق، وأضاف أن هذه الخطوة تساهم في تلبية تطلعات الشركة لقيادة تحديث أدوات العمل في سوق التمويل متناهي الصغر حيث تلعب تكنولوجيا المدفوعات دوراً رئيسياً في كافة مراحل عملية منح التمويل وتحصيل الأقساط والاستعلام.

التي تمكن شركة تمويلى من سداد التمويل المستحق للمستفيدين إلكترونياً للمستفيدين، وفي مجال المتحصلات يقوم بنك مصر بتقديم خدمات عديدة منها: خدمة تسهيل عملية متابعة الإيداعات التقديمية التي تتم بحسابات الشركة وخدمات تمكن شركة تمويلى من التحصيل المباشر من الحسابات والتي تسهل على الشركة تحصيل مستحقاتها بطريقة سريعة وفعالة. وأوضح أنه سيتم إتاحة الدفع بالبطاقات البنكية من خلال (آلات نقاط البيع P.O.S - الموقع الإلكتروني - التطبيق الإلكتروني) الخاص بالشركة وأيضاً من خلال المحافظ الإلكترونية عن طريق رمز الاستجابة السريع QR Code

وقال عاكف المغربى، إن هذا التعاون ينعكس على صالح المواطنين حيث يتيح الكثير من العملاء دفع قيمة المستحقات لصالح الشركة؛ حيث يقوم بنك مصر في إطار هذا التعاون بتوفير آلات P.O.S بمقرات الشركة وقبول كافة أنواع البطاقات والمحافظ الإلكترونية من خلال الموقع الإلكتروني وتطبيق الهاتف الإلكتروني. أكد نائب رئيس بنك مصر، أن البنك يسعى لإطلاق حلول وخدمات مصرفية تكنولوجية مبتكرة لعملاء البنك بما يسهم في توفير الوقت والجهد، وكذلك المشاركة الفعالة في بناء الاقتصاد المصرى والنهوض بالمجتمع، موضحاً أن هذا التعاون أحد أوجه الجهود المبذولة

وقّع بنك مصر بروتوكول تعاون مع شركة تمويلى للمشاريع متناهية الصغر، يخدم هذا البروتوكول ما يقرب من 100 ألف مستفيد. يمكن للمستفيد سحب التمويل من خلال فروع بنك مصر والبالغ عددها أكثر من 700 فرع، وتم إتاحة 43 ماكينة صرف آلى ATM بفروع شركة تمويلى كمرحلة أولى بالإضافة إلى إمكانية السحب من أكثر من 12,000 ماكينة صرف آلى على مستوى الجمهورية، وسيتم إصدار ما يقرب من 60 ألف بطاقة ميزة الشركات لعملاء تمويلى في أول سنة.

وقد التوقيع محمد الاثربى رئيس مجلس إدارة بنك مصر، وعمرو أبو العزم نائب رئيس مجلس الإدارة التنفيذي والعضو المنتدب يوم الثلاثاء الموافق 2021/3/2. بحضور عاكف المغربى نائب رئيس مجلس إدارة بنك مصر، وأحمد خورشيد - الرئيس التنفيذي لشركة تمويلى والعضو المنتدب، ولقيتم متميز من قيادات البنك والشركة. قال محمد الاثربى، إن البنك على ميكنة المدفوعات والمتحصلات للتحول المجتمعي اللائق ودعم جهود الدولة في تحقيق الشمول المالى موضحاً أن هذا البروتوكول يغطي مجالات عديدة للتعاون ويشمل حزمة من منتجات الدفع والتحويل، ففي مجال المدفوعات يقوم بنك مصر بتقديم خدمة المدفوعات الإلكترونية

## «القاهرة» يشارك في فعاليات مبادرة «الشمول المالى للمرأة»

وقيمة المبلغ وفقاً لاحتياجاتها. وتابع: يمكن الإيداع من خلال ماكينات الصراف الآلى «ATM»، حيث يبدأ القسط من 100 جنيه وبدون حد أقصى وللمدة التي تناسبها بعد أدنى سنة ويعد أقصى 10 سنوات، كما يتيح الحساب الحصول على بطاقة الخصم المباشر «ميزة» مجاناً ويمكن الاقتراض وإصدار بطاقة ائتمانية بضمان رصيد الحساب وبشروط ميسرة. ويقدم الحساب أيضاً خاصية التأمين على الحياة والتي تعتبر وسيلة آمنة مجانية لأسرته، ويضمن سداد إجمالي قيمة رصيد الحساب المتفق عليه في نهاية المدة عن طريق تقطيع الفرق بين القيمة الاستحقاقية في نهاية المدة والأقساط المدفوعة حتى تاريخ الوفاء.



حازم حجازي



طارق فايد

عام 2019 حساب «بكرة» والمصمم خصيصاً للمرأة لتلبية احتياجاتها المصرفية وتمكينها من إدارة شؤونها المالية عبر وسيلة آمنة للأدخار تشمل الحلول والمزايا المصرفية. وتابع «حجازي» أن حساب بكرة يهدف إلى تشجيع المرأة على الادخار سواء على المدى قصير الأجل أو المدى طويل الأجل، وذلك من خلال الاشتراك ببرنامج ادخارى ذي عائد مميز يتيح للسيدات الحصول على مبالغ كبيرة في نهاية فترة الادخار مقابل الالتزام بإيداع دفعات ثابتة بصورة شهرية وتحدد المدة مجاناً للسيدات. وأضاف أن البنك يقدم قروضاً متناهية الصغر بدون مصاريف إدارية للسيدات فقط حتى نهاية مارس 2021 تمييزاً لحصولها على التمويل اللازم لتمكينها من إدارة أعمالها والبدء بمشروعات متناهية الصغر خاصة في محافظات الوجه القبلى والبحرى بما يسهم في خلق فرص عمل للمرأة المعيلة وتحسين مستوى معيشتها. وأضاف حازم حجازي نائب رئيس مجلس الإدارة أن بنك القاهرة يعد من أوائل البنوك التي أطلقت في نهاية

يشارك بنك القاهرة في فعاليات حملة الشمول المالى للمرأة والتي أطلقها البنك المركزى المصرى تزامناً مع الاحتفال باليوم العالمى للمرأة؛ إيماناً بأهمية دورها في المجتمع. قال طارق فايد رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لبنك القاهرة، إن البنك يشارك بمناسبة الاحتفال باليوم العالمى للمرأة وفعاليات حملة الشمول المالى للمرأة تحت رعاية البنك المركزى المصرى خلال الفترة من 8 مارس وحتى 31 مارس 2021، من خلال طرح باقة من المزايا والإعفاءات الخاصة بالسيدات تحقيقاً لأهداف الشمول المالى.

وأكد فايد على أهمية المبادرة ودورها الفعال في تعزيز حصول المرأة على الخدمات المالية المتعددة ودعمًا للنموذج التنمى من أصحاب المشروعات متناهية الصغر مما يساهم بشكل كبير في تحقيق الاستقرار المالى وارتقاء مستوى المعيشة وتحقيق التنمية الاقتصادية الشاملة ورؤية مصر 2030. وأوضح «فايد» حرص البنك على دعم المرأة وعروضاً خصوية للمرأة ومن أبرزها فتح حساب جارى أو توفير مجاناً وبدون حد أدنى طوال فترة الحملة، بالإضافة إلى إصدار البطاقات المدفوعة مقدماً ومحفظة قاهرة كاش

### مع محفظة فون كاش

# فون كاش

## إنجز كل حاجة وأنت في مكانك

إشترى

ادفع

حول

**مع محفظة الفون كاش من البنك الأهلى المصرى دلوقتى تقدز:**

- تربط بطاقة الخصم المباشر أو بطاقة الائتمان أو البطاقة مسبقة الدفع على محفظتك
- تودع / تسحب فلووسك من المحفظة من خلال الفروع و الصراف الآلى و منافذ فوري
- تحول فلووس من محفظة الفون كاش لأي محفظة في مصر
- تسحق أو تسدد فواتير الموبايل و الإنترنت
- تدفع فواتير الكهرباء و المياه و الغاز
- تدفع زكاتك و تبرع لأكثر من جهة
- تحجز تذكار الطيران و تذكار السينما
- تشتري شهادة أمان و خدمات أخرى

بنك أهل مصر

19623

www.nbe.com.eg

لتفصيل شروطه وأحكام



بدون رنوش



سنا السعيد

العراق معى وفى قلبى

عبارة يقولها كل من أحب العراق، ولقد ترنم بها البابا فرنسيس بابا الفاتيكان في ختام زيارته لأرض الرافدين الاثنين الماضي، وهي الزيارة التي كان لها صدى واسع ومرود رائج لا سيما مع الرسائل التوراتية التي حملها قداسه لكل الأطياف والأديان في العراق. الزيارة تاريخية كونها الأولى التي يقوم بها رأس الكنيسة الكاثوليكية للعراق، وتأتي ضمن جهود البابا لدعم حوار الأديان. زار خلالها بغداد والنجف والموصل ودى قار ونيوى وإقليم كردستان ومدينة أور وهي مسقط رأس النبي إبراهيم أبو الأنبياء. لقد رأى العالم العراق من خلال البابا فرانسيس كدولة للتسامح ولجميعية الالتقاء الجامع لكل الأديان، ولهذا اعتبرت الزيارة تاريخية. كان لوجود بابا الفاتيكان في الساحات العراقية ردد فعل نشرت الأمن والأمان، وأشاعت روحاً إنسانية عيقة يعطر الحياة التي يسودها الاستقرار والتكاتف بين أبناء الشعب العراقي. لم يكن من المتصور أن يجلس البابا في ساحة الكنيسة في الموصل محاطاً بالأطفال والمنازل وهم يفنون الأغاني المسيحية احتفاءً به ويلوحون بأغصان الزيتون. لقد تغيرت الصورة كلية اليوم، حيث كانت الموصل منذ ٢٠١٤ معقلًا لتنظيم داعش الإرهابي وساحة للفظائع التي قامت عناصره بارتكابها ليستقط فيها آلاف المدنيين. يشهد على هذا أطلال العديد من الكنائس والمباني التي مرمرها التنظيم الأثم، واضطر عشرات الآلاف من المسيحيين إلى الهرب من جرائم التنظيم. أما من بقى منهم فخيروا بين دفع الجزية أو اعتناق الإسلام.

كانت رسالة بابا الفاتيكان واحدة في كل المدن العراقية التي زارها، منطوقها الدعوة إلى التعايش السلمي والحقن المتساوية للأقليات، وإلى ضرورة عودة الأطياف إلى التعايش معاً، وضرورة عودة المسيحيين إلى ديارهم بعد أن اضطروا إلى تركها في الفترة الماضية في أعقاب الغزو الأمريكي الأثم لأرض الرافدين في ٢٠٠٣ مارس، ومن جراء المليشيات الإجرامية لتنظيم داعش الإرهابي، وعلى إثر هاتين الكارثتين تراجع عدد السكان المسيحيين من مليون وأربعمائة ألف إلى مائتين وخمسين فقط بعد أن توجه الكثير منهم إلى الخارج هرباً من العنف الذي اجتاحت البلاد الذي شرع التهديد سلاحاً ضد وجودهم، اليوم تغيرت الصورة وتبدل المشهد لا سيما مع زيارة العبر الأعظم للعراق، وتنازل السكان المسيحيين مع ما طرأ من تغير جذري في المشهد بعد أن طفت على السطح دعوة البابا فرنسيس إلى نبذ الطائفية العرقية التي رسختها أمريكا منذ غزوها للعراق بهدف تقشيره وتقسيمه وما نجم عن هذا من اضطهاد للمسيحيين والتركان والإيزيديين.

معزوفة جميلة صاغها بابا الفاتيكان في زيارته المباركة للميمنة للعراق، معزوفة أدان خلالها التطرف باسم الدين قاتلاً: (العداوة والتطرف والعنف أمور لا تثبت في قلب متدين، إنها نواقض الدين). ونطق قداسه بالحكمة عندما قال: (نؤكد مرة أخرى إيماننا بأن الإخلاء أكثر ديمومة من الانتقام، والأمل أقوى من الحقد، والسلام أقوى من الحرب). لقد جاء بابا الكنيسة الكاثوليكية إلى أرض الرافدين وهو يحمل رسالة المصالحة ليؤكد خلالها حرية المعتقد واحترام هوية كل ديانة بعيداً عن التعرقات الطائفية، إنها في الأساس دعوة ثرية لكي يتصالح العراق مع نفسه.



د. الشافعي بشرير

زيادة قلقتنا من سد النهضة

كان الله في عون مصر وشعبها الذي لا يحتاج إلى مزيد من التلق عندما يقرأ صحف الأربعة الماضى ويطلع خطاب الرئيس السيسي في جريدة الأهرام وهو يقول يجب التوصل إلى اتفاق قانوني ملزم بشأن ملء وتشغيل سد النهضة حتى يكون الكل رايبعا، مؤكداً أن هذا السد قد حقق ميزة كبيرة للأشقاء في إثيوبيا ووفائد لا ترفضها مصر على الإطلاق، وأن إصرار مصر على طريق التفاوض في ملف السد لا يعنى أنه تتفاوض بلا نهاية، وأنه يجب التوصل إلى اتفاق قانوني ملزم بشأن ملء وتشغيل السد وفتحها سيكون الكل رايبعا. ولكن هذا الموقف المصري المعامل قانونياً وسياسياً لا تحترمه إثيوبيا كما ورد في جريدة المصري يوم الأربعاء الماضى تحت عنوان في صفحتها الأولى يقول إثيوبيا تحدد رفضها الوساطة الرباعية في أزمة مفاوضات سد النهضة وأكدت مصر والسودان ورفضها أى إجراءات أحادية إثيوبية تهدف إلى فرض الأمر الواقع بشأن مياه النيل الأزرق وحذرت وزارة الري السودانية من مخاطر الملء الثاني لسد النهضة الذي تصر عليه إثيوبيا في يوليو القادم الذي قد يؤدي إلى تراجع مناسيب المياه لمدة خمسة أشهر خلال الفترة من إبريل حتى سبتمبر المقبلين.

وقد نشرنا حسين مقالاً عن مخاطر سد إثيوبيا طبقاً لدراسات علمية لعلماء الجيولوجيا والزلازل، من بينها مقالنا المنشور في جريدة الوفد يوم ٢٦ يوليو ٢٠١٥ الذي فنتا فيه إن علماء الجيولوجيا والزلازل قد اجتمعوا على أن سد إثيوبيا يقع على فوالق في القشرة الأرضية مهياة لإثارة الزلازل تحت جسم السد والبحيرة التي تتحجز ٧٤ مليار متر مكعب من المياه تمثل تقلاً هائلاً على منطقة مشهورة تاريخياً وعلمياً بأنها متعلقة زلازل كما يقول خبير العالمى الدكتور رشاد القبيصي وأن تلك المنطقة قد تعرضت لعشرة آلاف زلزال خلال ثلاثة وأربعين عاماً وأن البحيرة الملحمة بالسد في أثناء وبعد ملئه سوف تتسبب في حدوث زلازل كبيرة قدر ٦.٥ درجة بمقياس ريختر مما يهدد سلامة السد وانفاج المياه لتغرق ما أمامها في السودان حتى مصر وهو ما يتعارض صراحة مع اتفاق الأمم المتحدة لعام ١٩٩٧ الذي ينص في المادة الخامسة على أن تنتفع دول المجرى المائى كلها في إقليمها بالمجرى المائى بطريقة عادلة ومقبولة مع مراعاة التزام الدول الأعضاء بعدم التسبب في ضرر أى شأن للدول الأخرى وذهبت المادة الثالثة والثلاثون إلى ضرورة تسمية المنازعات بين دول المجرى المائى بالوسائل السلمية كالمفاوضات والمساوىة الحميدة أو الوساطة والتوفيق أو عرض النزاع على التحكيم الدولى أو محكمة العدل الدولية وكل هذه الوسائل تتوفر في الاتحاد الأفريقى الذى عاندت إثيوبيا فى قبول جهوده فى التسوية بالوسائل السلمية حتى نسمح بوضع الكتاب يضرب سد إثيوبيا وهو ما نرفضه تماماً ونصر على الاستمرار فى تسوية النزاع بالوسائل السلمية ومن بينها اللجوء لمجلس الأمن الدولى الذى يدخل فى اختصاص كل المنازعات التي تهدد الأمن والسلام العالمى والإقليمي والله يهدى الجميع لمل فيه الخير إنه سميع مجيب الدعاء.

ستاد الوفد

المدير الضنى طالبهم بإنقاذ المشوار الإفريقى الأهلئ يشحن لاعبيه لعبور فيتا كلوب.. ورطوبة الكونغو صداع فى رأس «موسيمانى»



موسيمانى يعطى تعليماته للاعبيه فى التدريبات

كتب- محمد اللاهونى، لا صوت يعلو فوق صوت المواجهة المرتقبة التي تجمع بين الأهلي ومضيفه فيتا كلوب الكونغولى عصر غد الثلاثاء فى الجولة الرابعة للمجموعة الأولى ببطولة دورى أبطال إفريقيا. الأهلئ غادر إلى الكونغو أمس الأول السبت على متن طائرة خاصة برئاسة العامرى فاروق جميع لاعبيه المقيدين إفريقياً عدداً الثلاثئ المصاىب محمود وحيد ووليد سليمان والتونسى على معلول ومحمود عبدالمنعم كهربيا للإيقاف. معلول سافر إلى تونس أيضاً خلال الساعات الماضية بعدما تجددت إصابته فى العضلة الخلفية وحصل على إجازة للسفر إلى بلاده.

وخاض الأهلئ مرانه الأول فى الكونغو الديمقراطية أمس الأحد على أحد الملاعب المجاورة لفندق الإقامة فى كينشاسا. وعقد بيتسو موسيمانى المدير الضنى للأهلئ جلسة مع لاعبيه قبل المرن الأول، وطالبهم بإنقاذ المشوار الإفريقى. ووجه محمود الخطيب رئيس النادئ رسائل قوية قبل رحلة الكونغو الديمقراطية، وأكد للاعبئ الفريق أنهم مطالبون بإنقاذ الأهلئ من الموقف الحرج الذى يعيشه فى دورى الأبطال. وطالب الخطيب لاعبيه بالفوز على فيتا كلوب فى عقر داره ووعد بصرف مكافآت خاصة حال التأهل لدور الثمانية فى النسخة الحالية وعبر الموقف الصعب الذى يعيشه الفريق.

وحذر المدرب الجنوب إفريقى من سرعات بعض اللاعبين وبخاصة مكابى ليليبوبو، كما أن الجهاز الضنى تتسبب الصعاب بعد عودة أمين الأحمر. ويقود خط الدفاع المغربى بدر باتون ويأسر إبراهيم ومحمد هانى وأمين أشرف مع ثلاثئ خط الوسط المائى أليو ديانج وعمرو السولى وحمدئ فتحئ.

واستقر موسيمانى على الثلاثئ حسين الشحات ومحمد مجدى أفضة والنيجيرئ جونيو أجائ فى خط الهجوم. ويريد موسيمانى فقط البدء برأس حربة صريح على حساب أحد لاعبئ خط الوسط وهو ما يحسمه فى اجتماعه مع الجهاز المعاون اليوم الاثين.

واستقر موسيمانى على ملامح التشكيل الذى يخوض به لقاء فيتا كلوب فلا خلاف على أن محمد الشناوى حارس المرمى سيحمئ العينين الجهاض الضنى تتسبب الصعاب بعد عودة أمين الأحمر. ويقود خط الدفاع المغربى بدر باتون ويأسر إبراهيم ومحمد هانى وأمين أشرف مع ثلاثئ خط الوسط المائى أليو ديانج وعمرو السولى وحمدئ فتحئ.

وحذر المدرب الجنوب إفريقى من سرعات بعض اللاعبين وبخاصة مكابى ليليبوبو، كما أن الجهاز الضنى تتسبب الصعاب بعد عودة أمين الأحمر. ويقود خط الدفاع المغربى بدر باتون ويأسر إبراهيم ومحمد هانى وأمين أشرف مع ثلاثئ خط الوسط المائى أليو ديانج وعمرو السولى وحمدئ فتحئ.

أكد أن عودته لرد الجميل

«كارتيرون» يجهز لاعبئ الزمالك نفسياً لمواجهة الترجئ

وحرس المدير الضنى على عقد عدة جلسات نفسية مع اللاعبين فى حضور أسامة نبيه المدرب العام بهدف تحفيزهم، أكد خلالها أنه عاد من جديد لقلته بأن الفريق ما زال يملك جيلاً قادراً على تحقيق طموحات النادئ خلال الفترة المقبلة بالمزيد من البطولات. وطلب المدرب الفرنسى من اللاعبين ضرورة التركيز من أجل تحقيق الأهداف المطلوبة فى جميع المسابقات التي يخوضها الفريق هذا الموسم. وأوضح أنه وافق على العودة للزمالك من أجل رد الجميل للنادئ والمدين له وللجماهير بآية نجاحات حققها فى الولاية السابقة، مشدداً على أن اللعب بروح وقلب هو ما سيجعل الفريق يتخطئ المرحلة الصعبة الحالية.

ويؤدى الفريق الأول لكرة القدم بنادئ الزمالك المرانه الأخير فى الثالثة عصر اليوم الاثين على ملعب عبداللطيف أبو رجيلة استعداداً للقاء الترجئ التونسى المقرر غداً الثلاثاء بملعب استاد القاهرة الدولئ فى الجولة الرابعة لدورئ أبطال إفريقيا بعدها يختار الفرنسى كارتيرون المدير الضنى الجديد ٢٢ لاعباً للدخول فى معسكر معلق بأحد فنادق مصر الجديدة، يتوقع أن يكونوا محمد أبوجبل ومحمود جنش فى حراسة المرمى ومحمود علاء ومحمود حمدئ الوش ومحمد عبدالغنى وعبدالله جمعة وحازم إمام وأحمد عيد ومحمد عبدالسلام وحزمة المطولئ لخط الدفاع، وطارق حامد وجرمئى ساسئ وأحمد سيد زيزو وإسلام جابر وإمام عاشور لخط الوسط، وأشرف بن شرقي ويوسف أوباما ومروان حمدئ وشيكابالا ومحمد أحداد وأسامة فيصل وحسين فيصل لخط الهجوم.

الجبلاية تحيل فضيحة أحداث مباراة الشرقية للدخان والفيوم للجنة الانضباط

باللاعب أحمد تمساح وسجلوا هدفاً غير أخلاقى وما كان من حكم المباراة إلا أن احتسبه لصالح فريق الدخان. وطالب أحمد تمساح الحكم بإلغاء الهدف، لكنه رفض ذلك، وأصر على استمرار اللعب، ما دفع تمساح لمطالبة زملائه بتسهيل مهمة لاعبئ الفيوم فى إحراز هدف التعادل، لكن علاء إبراهيم المدير الضنى لفريق الشرقية رفض ذلك وتوعد لاعبيه فى حال تنفيذ رغبة زميلهم، وقبل نهاية المباراة احتسب حكم المباراة ضربة جزاء لصالح الفيوم، ونجح حارس الشرقية للدخان فى التصدى لها، لتنتهى المباراة بفوز الشرقية للدخان بهدف نظيف. وبعد انتهاء المباراة اندلعت اشتباكات قوية بين لاعبئ الفريقين والأجهزة الفنية، تحولت إلى حرب شوارع داخل الملعب.

كتب- إيهاب محروس؛ أحال مسئولو اتحاد الكرة برئاسة أحمد مجاهد أحداث مباراة الشرقية للدخان والفيوم فى القسم الثانئ إلى لجنة الانضباط، مع مطالبة حكم المباراة والمرابب بتقديم تقرير وافى عن الواقعة بخلاف تقرير المباراة، وكذلك مشاهدة فىديوهات تخص الواقعة. وشهدت المباراة التي أقيمت عصر أول من أمس السبت على ملعب الشرقية اشتباكات قوية بين لاعبئ الفريقين والأجهزة الفنية عقب نهاية المواجهة بفوز الشرقية للدخان بهدف دون رد. وبدأت الأزمة منذ انطلاق الشوط الثانئ عندما سقط أحمد تمساح مهاجم الشرقية للدخان على الأرض، وهو ما دفع لاعبئ الفيوم لإخراج الكرة، لكن لاعبئ الشرقية استغلوا انشغال الجميع



كارتيرون

غياب «رولان» و«السعيد» بيراميدز يطير إلى ترازانيا لمواجهة نومونجو فى الكونفدرالية



رولان

كتب- إيهاب محروس؛ أعلن الأرجنتينئ رودولفو أروبارينا المدير الضنى للفريق الأول لكرة القدم بنادئ بيراميدز قائمة فريقه المسافرة إلى ترازانيا لمواجهة نومونجو، المقرر لها يوم الأربعاء المقبل، ضمن مباريات الجولة الثانية لدور المجموعات من الكونفدرالية الإفريقية.

برونزية التايكوندو فى بطولة تركيا تثير القلق قبل أولمبياد طوكيو



هداية ملاك

كتب- عبدالرحمن أبوهاشم؛ حقق منتخب التايكوندو ميدالية برونزية وحيدة فى بطولة تركيا المفتوحة رغم مشاركته بالرباعئ المتاهل للأولمبياد، وجاءت النتيجة مخيبة للأمل. كان المنتخب قد شارك فى بطولة بلغاريا وحقق ثلاث ميداليات متنوعة الأسبوع الماضئ وتوقع الجميع تقدم المستوى وتحقيق عدد أكبر من الميداليات فى بطولة تركيا فى ظل المشاركة بكل العناصر المتميزة التي تأهلت للأولمبياد، إلا أن المنتخب فشل فى الحفاظ على مستواه. وجاءت البرونزية عن طريق البطله الأولمبية هداية ملاك التي حققتها فى منافسات وزن ٤٩ كجم، بينما ودعت نور حسين منافسات وزن عيسى من دور ربع النهائي، أيضاً، بينما خرج عبدالرحمن وائل من الدور الأول. كان المنتخب قد حقق ٣ ميداليات متنوعة فى بطولة بلغاريا، حيث فازت نور حسين بالميدالية الذهبية وحقق سيف عيسى الميدالية الفضية بينما حقق عبدالرحمن وائل الميدالية البرونزية.

وتوجهت بعثة بيراميدز فى الثانية ظهر أمس إلى العاصمة الترازانية دار السلام، على متن طائرة خاصة وفرقتها إدارة النادئ. ترأوى وإسلام عيسى ورمضان صيسى وأحمد توفيق ونيل دوجا ومحمد فاروق وإبراهيم حسن ومحمود حمادة وإبراهيم عادل ومحمود صابر، وفى الهجوم دودو الجياس وجون أنتوى. وشهدت القائمة غياب المهاجم الأوروغوانئ ديجو رولان وقائد الفريق عبدالله السعيد للإصابة.

وتوجهت بعثة بيراميدز فى الثانية ظهر أمس إلى العاصمة الترازانية دار السلام، على متن طائرة خاصة وفرقتها إدارة النادئ. ترأوى وإسلام عيسى ورمضان صيسى وأحمد توفيق ونيل دوجا ومحمد فاروق وإبراهيم حسن ومحمود حمادة وإبراهيم عادل ومحمود صابر، وفى الهجوم دودو الجياس وجون أنتوى. وشهدت القائمة غياب المهاجم الأوروغوانئ ديجو رولان وقائد الفريق عبدالله السعيد للإصابة.

رمية ثلاثية



أكرم عبدالغنى

«أبوريده».. وإنجاز عضوية الفيضا

انتصار جديد للرياضة المصرية حققه المهندس هانى أبوريده بفوزه من جديد بعضوية المجلس الأعلى للاتحاد الدولئ لكرة القدم «فيضا» وعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقئ لكرة القدم. جاء فوز أبوريده بعد انسحاب خير الدين زطشى رئيس الاتحاد الجزائرى وجوستافو دنونج من غينيا الاستوائية قبل ساعات قليلة من إجراء الانتخابات ليهدم الطريق للثنائئ المصرئ هانى أبوريده والمغربئ فوزئ لتقبع رئيس اتحاد الكرة المغربئ للفوز. وشهدت فترة الإعداد للانتخابات حرباً شرسة ضد أبوريده من جانب البعض من أجل حرمان مصر من المنصب الذى نجح أبوريده فى استرداده عام ٢٠٠٤ فى الكاف وعام ٢٠٠٩ فى الفيضا وطوال هذه الفترة قدم أبوريده الكثير للكرة المصرية، إلا أنه للأسف تعرض لهجوم مؤسف من جانب الجماهير المتعصبة الذين يجهلون الحقائق تماماً. ومن خلال رحلة عملى مع الرياضة عشت وشاهدت الكثير من المواقف التي أنقذ فيها أبوريده الأندية المصرية من عقوبات مشددة، وكانت أخطر هذه الفترات عقب أحداث ٢٥ يناير ٢٠١١، وكادت الأندية المصرية وخاصة الأهلئ والزمالك تعرض لعقوبات مشددة لولا تدخل أبوريده، ثم يخرج أهل الفتنة والتعصب ليطمئن الرجل بيل هذا وذلك. ما حققه أبوريده منذ عام ٢٠٠٤ إنجاز تم بمجهود فردي، وكان بمثابة مفاجأة فى القارة الإفريقية، ثم تكرر الأمر عام ٢٠٠٩ مع عضوية تنفيذئ الفيضا لتستعيد مصر مكانتها فى الكاف والفيضا من جديد.

مشوار أبوريده قصة نجاح تحتاج إلى الدعم المستمر من أجل الحفاظ على وجود مصر بقوة فى المحافل الدولية، فى العالم أجمع نرى الانكفاف والمساندة من جانب الدول حول أبنائها المرشحين للمنصب الدولية، وهذا ما اقتنذناه فى مصر وكانت النتيجة خسارتنا أكثر من منصب دولئ فى الرياضة بسبب الصراعات الشخصية. وبعيداً عن الإنجاز الجديد للمهندس هانى أبوريده يخوض طلبا الكرة المصرية الأهلئ والزمالك غداً الثلاثاء واجهتئ غاية فى الصعوبة وكلتاها مصرية من أجل استمرارها فى بطولة دورئ الأبطال حيث يلتقى الأهلئ مع فريق فيتا كلوب الكونغولئ فى صراع مثير بعد انتهاء لقاء الذهاب فى القاهرة بالتعادل الإيجابئ بهدفين لكل فريق ليضع الأهلئ فى أزمة تتطلب إما الفوز أو التعادل على أقل الأمور من أجل الاستثمار فى البطولة. ولا يختلف الأمر بالنسبة للزمالك بل يزيد تازماً عندما يواجه فريق الترجئ التونسى وليس أمامه إلا الفوز بعد هزيمته فى مواجهة تونس بثلاثة أهداف مقابل هدف. كل التوفيق للأهلئ والزمالك للاستمرار فى البطولة والتأكيد على الريادة المصرية للكرة فى القارة الإفريقية، والعودة من جديد لبطولة العالم للاندية.

akramzedan@gmail.com



أحمد سمير

«بسيونى» يحدئ أحمد سمير من الانشغال بعرض الأهلئ

كتب- نورهان فضل؛ طالب عبدالحميد بسيونئ، المدير الضنى لفريق طلائع الجيش، لاعبه أحمد سمير هدف الفريق ببلق صفحة مفاوضات الأهلئ والتركيز مع الطلائع بالفتره الحالية لاسيما أن الفريق ينتظر مباريات صعبة ضمن خطته لتعديل مسار الفريق بطولة الدورئ، وحذر بسيونئ اللاعب من انشغاله بعروض الرحيل ما يؤثر سلباً على مستواه مع الطلائع لاسيما أن فترة الانتقالات المقبلة ما زالت بعيدة. واتفق الجهاز الإدارئ للنادئ مع نادئ الإنتاج الحرسئ على إقامة مباراة ودية تجمع الفريقين فى ٢٤ مارس الجارى باستاد جهاز الرياضة العسكري فى ثالث وديات الطلائع خلال فترة توقف الدورئ بسبب الأجددة الدولية، حيث يلحق الفريق فى الودية الأولى فريق سيراميكيا ٢١ مارس الجارى، ثم يلحقئ انبئ فى ٢٦ من الشهر نفسه. ويواجه طلائع الجيش نظيره الإسماعىئ الثالثاء المقبل بالدورئ ثم يلحقئ المصرئ البيروسعديئ ٣ أبريل المقبل باستاد الإسكندرية فى الجولة السابعة عشرة لمسابقة الدورئ العام.

